

8月11日(木・祝) プログラムののご案内 スタジオプログラム



10:45~11:30	マジコアdeKAZE	森本
11:45~12:30	オリジナルエアロ	黄田
12:45~13:30	黄田道場(登録制)	黄田
14:00~14:45	大人バレエ	三原
15:00~15:30	はじめてステップ	STAFF
15:45~16:30	アンシー監修 へそヨガ	吉田



プールプログラム



12:55~13:25	バタフライ	STAFF
13:30~14:00	あるく30	STAFF



ホットスタジオ



13:00~13:45	アロマヨガ	Yoko
-------------	-------	------

※15:10~18:30はプールをご利用頂けません。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。