

8月の週代わりHOTヨガ

①

7日16:00~16:45

⇒体質改善ヨガ 吉田

①

②

14日16:00~16:45

⇒体質改善ヨガ 吉田

②

③

21日16:00~16:45

⇒パワーヨガ YON

③

④

28日16:00~16:45

⇒ヨーガ45 Kei

④