

ホテルセトレススポーツクラブVivo

5月休館日 セトレススペシャル イベント開催！！

日程 **5/30(月)**

ジムエリア利用について
利用可能時間 10:00~14:00
最終チェックアウト 14:30
Vivoメンバー 無料！
メンバー以外の方も、今回は
お得にご利用いただけます
同伴¥550 一般 ¥1,650
※料金はすべて税込価格です。

参加者受付実施中！

休館日特別レッスン開

↓事前にご予約
ください！

定員になり次第締め切り

第1弾『ZUMBA』

時間 10:30~11:15 定員 13名

場所 常温スタジオ

担当 辻田 IR

サルサやマンボなどラテン系の様々なダンス
フィットネスです。音楽を楽しみながら気持ち
よく踊りましょう。

各体験 先着5組様様限

『パーソナルレッスン体験！』

パーソナルストレッチ体験20分 ¥550！

パーソナルトレーニング体験 20分
¥550！！

この機会にぜひご体験ください。

担当IR:石原・鈴木

第2弾『キックボクササイズ』

時間 11:45~12:30 定員 13名

場所 常温スタジオ

担当 Satoshi IR

格闘技のパンチやキックなどコンビネーションを組
み合わせて動いていく有酸素運動です。ストレス発
散に最適です。走るのが苦手な方は、有酸素プログ
ラムで効率よく燃焼しましょう！

『ピラティスリフォーマー体験！』

ピラティスリフォーマー体験20分 ¥550！

ファンクショナルエリアに設置されている
マシンの使い方を丁寧にご案内します！！

担当IR:辻田

第3弾『JAE監修メディカルアロマヨガ』

時間 13:00~14:00 定員 18名

場所 岩盤スタジオ

担当 辻田 IR

ジャパン・エコール・デ・アロマセラピー（JEA）監修のメ
ディカルアロマを取り入れたレッスン。ディフューザー、
ルームスプレー、セルフドライトリートメント（フットor
ヘッド）をその日のレッスンに合わせて組み合わせます。



(問い合わせ) セトレススポーツクラブVivo

TEL 078-704-3355

駐輪場有(無料)

ホテルセトレ専用駐車場3時間無料

アフターやナイト会員様も利用可能！！
日頃とは違った雰囲気をご体験ください！！