



## グランドニッコー淡路 スパ&フィットネス「リストーロ」 ゴールデンウィーク限定イベント アウトドアアクティビティのご案内

2022年5月1日(日)～5月5日(木・祝) <前日20:00までにご予約ください>  
木々の香りが爽やかに漂い、小鳥のさえずりが心地よく響く淡路夢舞台。  
自然と一体化できるような「アウトドア ストレッチヨガ」と、緑の中ですがすがしい空気にあふれる  
「ウォーキングツアー」を開催します。定員に限りがございますので、お早めにご予約ください。

### アウトドアストレッチヨガ 各日9:00より(約45分) 3階リストーロ

潮風や太陽の光を肌を感じながら、緩やかな動きで五感を開き、身体とところを目覚めさせる初心者向けの朝ヨガです。

料金：大人 ¥1,100 小学生 ¥550 未就学児 無料

※料金にはボトルウォーター・貸フェイスタオルが含まれております。 定員：10名(最少催行人数2名)

### 淡路夢舞台ウォーキングツアー 各日10:30より(約90分) 3階リストーロ

2本のウォーキングポールを使って、夢舞台内を軽やかにウォーキング。途中立位でのストレッチヨガも行います。

料金：大人 ¥1,650 小学生 ¥550 未就学児 無料

※料金にはボトルウォーター・貸フェイスタオルが含まれております。 定員：10名(最少催行人数2名)

アクティビティ終了後は、スパ&フィットネス「リストーロ」を優待価格でご利用いただけます。

料金：お1人様 ¥1,650(大人), ¥1,100(小学生)

※前日20:00までに最少催行人数に満たない場合は中止となります。 ※催行中止の場合は担当者よりご連絡いたします。  
※天候不良により中止する場合は、当日8:00に担当者よりご連絡いたします。 ※レンタル用品をご用意しております  
(Tシャツ・短パン・シューズ / 各¥550)。 ※ウォーキングツアーについては、淡路夢舞台内を30分程ウォーキング  
いたします。階段や傾斜などもございますのでお子様連れの方はお気を付けください。

ご予約・お問い合わせは「リストーロ」まで Tel: 0799-74-1126