

9月の週代わりレッスン

①

5日 13:55~14:40
⇒エアロウォーク&筋トレ 田中

①

②

12日 13:55~14:40
エアロウォーク 森本(ス)

②

③

19日 13:55~14:40
ベーシックステップ 上嶋

③

④

26日 13:55~14:40
HIP HOP⇒Chie

④