

# ホテルセトレスポーツクラブVivo

## 7月休館日 セトレスペシャル イベント開催！！

日程 **7/31(土)**

ジムエリア利用について

利用可能時間 10:00~14:00

Vivoメンバー 無料！  
同伴¥1,100 一般 ¥2,200

※料金はすべて税込価格です。

特別

参加者受付実施中！

事前にご予約  
ください！  
当日参加もOK

『海から元気をもらおう！』

### 海気浴ヨガ ※事前予約制※

料金 Vivoメンバー：¥550 同伴¥750 一般¥1100  
時間 8:00~9:00 定員 15名  
担当 Miyoko先生  
※ヨガマットレンタル付

潮風を浴びながらヨガを行い、海からのミネラルやヨードを吸収、身体のバランスを整えていきましょう♪

### 『朝の舞子を巡る』

### ポールウォーキング



料金 Vivoメンバー：無料!! 同伴¥550 一般¥1100  
時間 9:30~10:15 定員 10名

セトレVivo アウトドアMAPのコースをポールウォーキング。アジュール舞子の松林や舞子浜、五色山古墳など地元に触れ合う45分です。

### 『お子様と、お孫さんと、またはご家族皆でファミリーヨガ』

料金 Vivoメンバー：¥550 同伴¥750 一般¥1100  
時間 10:30~11:30 定員 16名  
担当：笠原

親子とのふれあいは副交感神経をリラックスさせる効果が。親子のみならずお孫さんと、またはご家族の皆様でご参加ください。レッスンを通じて心の波長を整えます。

体験

### 『アクティビティ体験！』

スタジオ、ジムでアクティビティ体験♪  
親子で身体を動かし遊びましょう！

#### ★夏バテしてない？体力チェックスタンプラリー 随時実施

料金 Vivoメンバー：¥550 同伴¥750 一般¥1100  
5つの種目にチャレンジし、ポイントに応じて景品をゲット！！

#### ★「ボルダリング体験」 定員：各3組（6名）

料金 Vivoメンバー：無料 同伴¥1100 一般¥1650

①11:10~11:50

②12:40~13:10

レベルに応じたコースをご用意しております。

いくつクリアできるかな♪



#### ★「スラックライン体験」 定員：各5組（10名）

料金 Vivoメンバー：無料 同伴¥1100 一般¥1650

①12:00~12:30

②13:20~13:50

楽しみながらバランス感覚がアップ♪大人もはまる楽しさです♪



(問い合わせ) セトレスポーツクラブVivo

TEL 078-704-3355

駐輪場有(無料)

ホテルセトレ専用駐車場3時間無料

夏のお出かけにセトレはいかが？