

記念すべき
第一弾！

セトレスポーツクラブVivo 5月スペシャル イベント実施！

事前予約
可能です！

日程
5/15(土)
10:00~14:00

ジムエリア利用について

Vivoメンバー 無料！
同伴 ¥1,100 一般 ¥2,200

※料金はすべて税込価格です。

特別

参加者大募集！

① 『※予約制※朝活イベント！ Morning yoga in 舞子公園』

料金 Vivoメンバー：¥550 同伴¥750 一般¥1100
時間 8:00~9:00 定員 40名
担当 Miyoko先生
※ヨガマットが必要です

舞子公園で海を見ながら、朝日と潮風を浴びながら
身体を少しずつ活性化させていきましょう♪

② 『朝の舞子を巡る ポールウォーキング』

料金 Vivoメンバー：¥550 同伴¥750 一般¥1100
時間 9:00~10:00 定員 25名

アウトドアMAPコースをポールウォーキングで
外の景色を楽しみながら、身体を動かしていきます！

体験

『アクティビティ体験！』

スタジオ、ジムでアクティビティ体験♪
親子で身体を動かし遊びましょう！

★「EMS (アブ) 腹筋トレーニング！」 定員：10名
料金 Vivoメンバー：¥1100 同伴¥1300 一般¥1650
11:00~11:45 常温スタジオ内
EMSを使った腹筋プログラムです。次の日は筋肉痛間違えなし？！

★「ボルダリング」 定員：各3組(6名)
料金 Vivoメンバー：無料 同伴¥1100 一般¥1500
①11:10~11:50
②12:00~12:40
③13:00~13:40
④14:00~14:40
登りながら目標に向かってコース制覇！いくつかクリアできるかな♪

★「スラックライン」 定員：各5組(10名)
料金 Vivoメンバー：無料 同伴¥1100 一般¥1500
①11:20~11:50
②12:00~12:30
③12:40~13:10
④13:20~13:50
ロープの端まで落ちずに渡れるかな！バランス感覚がアップ♪

『Vivoメンバー無料！ ファミリーヨガ』

料金 Vivoメンバー：無料 同伴¥550 一般¥1500
時間 10:00~11:00 定員 20名
担当：笠原

親子で！お孫さんと！心と心の波長を整えます。
親子とのふれあいは副交感神経をリラックスさせる効果が！

楽しくて
ワクワク！



(問い合わせ) TEL078-704-3355 セトレスポーツクラブVivo

『ホテルセトレスポーツクラブVivo』
神戸市垂水区海岸通1-11
【電車】
・神戸市JR舞子・阪神舞子公園駅徒歩10分
【車/自転車】
駐輪場有(無料)
ホテルセト専用駐車場3時間無料