

3月20日(祝) プログラム			時間
アリーナ	スタジオ	ジムエリア	
10:30~11:15 ボディアタック 角田		<small>new</small> 10:30~10:50 サイクルFIT 中居	10:00
	11:30~12:15 ホットヨガ 河村		11:00
			12:00
12:15~12:45 アドベンチャー6 スタッフ			
	12:45~13:30 ホットピラティス 河村	12:45~13:15 アドベンチャー6 スタッフ	13:00
13:45~14:30 ボディジャム miyu		<small>new</small> 14:00~14:20 サイクルFITbeginner KTB	14:00
<small>new</small> 祝日限定! 15:00~15:45 ベーシックステップ 松田(定員13名)	14:45~15:30 パワーヨガ 河村		15:00
<small>new</small> 16:00~16:20 HIIT 横井	16:00~16:30 ホットリズムコアトレ 星畑		16:00
本日限定です!! お待ちしております!	<small>new</small> 16:45~17:15 ミニボールエクササイズ miyu	17:00~17:30 サイクルFIT 横井	17:00
祝日限定!	17:30~18:15 筋膜リリース&ストレッチ 広川		18:00

本日デビューです!一緒に楽しんで下さい!

初めての方、一緒にKTBとデビューしましょう!

