

# 令和3年3月20日(祝・土) レッスンプログラム

※ 祝日営業となるため、デイ、アフター、夕方、ナイトメンバーの方はご利用できません。

時間	アリーナ	スタジオ	時間
10:00			10:00
11:00		10:30~11:30 ピラティス 豊田	11:00
12:00			12:00
13:00	12:10~12:55 ZUMBA 豊田		13:00
14:00	13:55~14:10 コンバットテック	13:00~14:00 リラックスヨガ 敬島	14:00
15:00	14:15~15:00 レズミルズボディコンバット 西田		15:00
16:00	15:30~16:15 エンジョイエアロ 黄田	15:15~16:00 メンテナンスホットヨガ 干場	16:00
17:00	16:40~17:00 ペルビックポール		17:00
18:00		17:15~17:45 ホット美尻EX30 干場	18:00
19:00			19:00

## 【 プログラム参加の注意 】

- ・参加ご希望のプログラムの時間に、各エリアへお越しください。
- ・プログラム開始10分以降の途中入場は、安全上の理由により、お断りさせていただきます。
- ・プログラム開始後の途中退場も安全上の理由により、お断りをさせていただきます。  
万が一、体調不良などで退場する場合は、スタッフへ一声おかけください。
- ・スタジオプログラムにご参加の際は、バスタオルと飲み物をお持ちください。