



# マーメイドチャクラワーク &マーメイドスイムイベントのご案内

## ◎日本マーメイド協会とは…

専用のテール、フィンを履くことで足をまとめ人魚の格好となる「マーメイドボディワーク」、  
「マーメイドヨガ」、「マーメイドヒーリング」などを通して、美容、健康、癒しに貢献し、心身のリフト  
アップのための機会を提供する組織として、2016年7月に設立。

すらっと美しいボディラインを作るワークの身体への影響とともに、映画の世界のように憧れの  
人魚になることができ、「あさちゃん！」「ZIP！」「おはよう朝日」「世界の果てまでイッテQ！」  
「アウト×デラックス」など多数メディアに出演。

代表:ジャスミン井上

公式サイトはコチラ⇒



## ◎マーメイドチャクラワークとは…

マーメイドの格好となり、ピラティスのようなコンディショニングエクササイズ  
とヨガの瞑想の要素をあわせた、マーメイドのオリジナルワークを行います。身体  
の中心軸を整えると同時に、人間のエネルギーが集結し出入りしているチャクラ  
を浄化し活性化することを目的としています。

自分のチャクラの状態を感じるためゆったりとした動きで行い、難しく  
なく、初心者でも全く問題ありません！



## ◎マーメイドスイムとは…

文字通り人魚の格好となり実際に泳ぎます。気分はまさにリトルマー  
メイドのアリエル！

上手に泳ぐことやレベルアップは全く目的になく、まずはマーメイドでの  
水慣れ、立つところから始まるので泳ぎに自信がなくても大丈夫です。  
指導者もVivoのインストラクターで安心。メリケンパークの絶好のロケ  
ーションプールで非日常を味わいたい方は是非ご参加ください♪



# 新型コロナウイルス感染予防対策を 徹底いたします

## 新型コロナウイルス感染拡大防止 予防対策実施のお願い

新型コロナウイルスの予防や感染拡大防止のため下記のご協力をお願いします。



### 手・指の消毒

アルコール消毒液での消毒をお願いします。

Hand Disinfection



### マスクの着用

飛沫飛散防止のため、着用のご協力をお願いします。

Wear a Mask



### 距離の確保

間隔を、1~2m以上とってお並びください。

Keep a Distance

- ・全スタッフが新型コロナウイルスについて正しい認識を持つとともに、感染対策マニュアル等を通して、マスク着用、手指消毒、うがいの施行、メディカルチェック（体温や症状の確認）の実施を行います。
- ・イベントエリアは十分なスペースを確保できるよう定員を制限しております。
- ・館内、またロッカー、イス、モノフィンなどイベントで使用するものは消毒を徹底いたします。
- ・イベント中は密を避け常に換気を行います。