

プロのインストラクターも目指せる!

ピラティスリフォーマー ウェルネスセラピスト 第5期生養成講座



ピラティスリフォーマーのグループ、パーソナルレッスンができるようになる。

あなたが変わる スクールがここにある。



初めの5回で身体を感じ、次の10回で身体が変わる。
継続することでいつまでも美しく。

You change, the school is here.