

～1月からの新HOTプログラムについて～

1月から新たにHOT ヨガ室での、「HIIT」、「美尻」レッスンなどの、15分間のショートレッスンを導入いたします。

HOT ヨガ室でのショートレッスンは、クラブ会員様（アクア会員様除く）とHOT ヨガフリー会員様のみご参加いただけます。

クラブ会員様は90分前より整理券を配布致します。

施設利用可能時間内で整理券をお取りください。

HOT ヨガ会員様はHOT ヨガ同様、電話予約にて受付致します。

また、1月は特別期間としまして、

・HOT ヨガ月2回会員様は、2回

・HOT ヨガ月4回会員様は、4回

無料でお試しいただけます。ぜひ、ご利用くださいませ。

HOT ヨガ月2回・4回会員様が2月よりHOT ヨガフリー会員様に移行される場合は期間中、手数料無料とさせていただきます。

期間：1月4日（月）～1月29日（金）

神戸北町スポーツクラブ Vivo