

時間	2020/11/23(月)祝日プログラム		
	アリーナ	スタジオ	ジムエリア
10:00		10:30-11:30 骨盤調整 ホットヨガ hiromi	
11:00	11:00-11:45 Jazz Dance 中垣		
12:00	12:15-13:00 バレトン 中垣	12:00-13:00 デトックス ホットヨガ hiromi	
13:00	13:15-14:00 アクティブボディ 勝部		
14:00		14:15-14:45 ホットストレッチ 勝部	
15:00		15:15-16:15 ホットパワーヨガ 星畑	
16:00		16:45-17:15 ホットリズムコアトレ 星畑	
17:00			17:30-18:00 サイクルFIT スタッフ
18:00			
19時30分営業終了			