

見つけよう!
健康のために
毎日できること

梅田 あるく フェス

UMEDA ARUKU FES

10/17 [土]

新しい日常に新しい習慣を

感染対策
しながら
楽しもう!



素敵な賞品
ゲットの
チャンス!

まち巡り ラリー

梅田の3つのスポットを巡って
健康へのヒントや
まちの魅力を発見できる
ウォークラリー!

カラダ × 健康 /

ヘルシーラボ



ジパン高める、充実のレッスン!

会場 JR大塚駅 SF 時空の広場

フード × 健康 /

オーガニック マーケット



オナカ喜ぶ、魅力の食体験!

会場 阪急サン広場

ココロ × 健康 /

リフレッシュ パーク



キモチ整う、癒しのメンテ!

会場 阪神梅田本店 東側歩道

詳しい情報はコチラ!▷

umeda-aruku-fes.jp



※携帯電話のご利用マナーに
ご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症及びその他の感染症などの影響により、予定変更または開催中止となる可能性がございます。開催状況は、梅田あるくフェス公式ホームページをご覧ください。

主催：梅田あるくフェス実行委員会 [一般社団法人大阪梅田エリアマネジメント / 一般社団法人梅田1丁目エリアマネジメント / 大阪市 / 株式会社カクタス]