

9月の週代わりレッスン

① 6日 13:55~14:40 ①
⇒エアロウォーク 上嶋

② 13日 13:55~14:40 ②
⇒ZUMBA Mika

③ 20日 13:55~14:40 ③
⇒サーキットエアロ 天羽

④ 27日 13:55~14:40 ④
⇒イベントレッスン 森本(ス)