

4 月

日曜日リフォーマー クラスのご案内

●4月5日(日)10:45~11:45
『スタイルアップフットバー』
福島インストラクター

●4月5日(日)14:00~15:00
『ボディメイクジャンプボード』
福島インストラクター

●4月12日(日)10:45~11:45
『ボディメイクフットバー』
田中インストラクター

●4月12日(日)14:00~15:00
『スタイルアップミックス』
上川インストラクター

●4月19日(日)10:45~11:45
『ボディメイクジャンプボード』
川原インストラクター

●4月19日(日)14:00~15:00
『ボディメイクフットバー』
川原インストラクター

●4月26日(日)10:45~11:45
『スタイルアップジャンプボード』
大杉インストラクター

●4月26日(日)14:00~15:00
『ポイントメイクヒップ』
大杉インストラクター