

国際ヨガ&グローバルウェルネスデー Vol3.
IN Bears 大日

青空の下、ヨガしよう

参加無料
完全自由参加
荒天時中止

6/9 (Sun)
10:30 ~ 13:30
(受付開始 10:00 ~) 途中入退場可能

Main Event	
青空ヨガ	10:30 ~ 11:15
ボディジャム	11:30 ~ 12:00
ダンスデモ・レッスン	13:00 ~ 13:30

Sub Event
【スポーツクラブ Vivo 内】

国際ヨガデー

グローバルウェルネスデー



10分パートナーストレッチ

Vivo スタッフが自分では伸ばせない
筋肉を伸ばします
事前にご予約の方：100円
当日申し込みの方：500円



Yoga for Harmony & Peace

2014年
ヨガ発祥の国インドの
モディ首相の提唱により
国連は6月21日を
「国際ヨガデー」に
制定しました。
世界中で人々がヨガを楽しみ
心と体そして社会の健康を育む日です。
普段からヨガを
されている人も、全くしたことのない人も
この特別な日に一緒にヨガを楽しみましょう！



2012年
トルコからスタートし
現在世界各国で開催
されている
ウェルネス・
ソーシャルイベント
日本では、2015年から開催。
「1日を変えればこれからの人生も変わる」
という言葉のもと健康を見つめ直す日として、
毎年6月第2土曜日に全国各地で「ウェルネス」
をテーマに様々なイベントが開催されています。

共催・協賛



参加申し込み方法

スポーツクラブ Vivo フロントにてご予約を受け付けています。
事前予約特典として、ドリンク1本無料券を差し上げます

お持ちいただくもの

- ・ヨガマット or バスタオル or レジャーシート ・お飲み物
- ・動きやすい服装 ・雨天時の際のカッパなど



Bears 大日西館

大阪府門真市向島町 3-35
ショッピングモール Bears 西館 屋上

◆駐車場
1時間 300円
24時間最大 600円
Bears 大日ご利用のお客様は 90分無料



Bears 大日
スポーツクラブ
Vivo

TEL.06-6900-6028

門真市向島町3-35 ショッピングモールBearsイースト1階・2階

[火~金]9:30~23:00 [土曜日]10:00~21:00 [日・祝]10:00~20:00 休館日 毎週月曜日

詳しくは
HPをご覧ください

大日 Vivo

検索



ヨガマットはレンタルもできます (Vivo 会員 300円・一般 500円)