

青空の下、明石海峡大橋の下でヨガしよう

**参加無料
完全自由参加
荒天時中止**

6/9 (Sun)

10:30~13:00

(受付開始 10:00~) 途中入退場可能



Main Event

みんなでヨガ
10:30~11:15

ハワイアンヨガ
12:15~13:00

Sub Event

国際ヨガデー

グローバルウェルネスデー



- ・フラダンスステージ (発表・体験)
- ・ポールウォーキング
- ・筋膜リリース体験会



Yoga for Harmony & Peace

2014年
ヨガ発祥の国インドの
モディ首相の提唱により
国連は6月21日を
「国際ヨガデー」に
制定しました。
世界中で人々がヨガを楽しみ
心と体そして社会の健康を育む日です。
普段からヨガを
されている人も、全くしたことのない人も
この特別な日に一緒にヨガを楽しみましょう！



2012年
トルコからスタートし
現在世界各国で開催
されている
ウェルネス・
ソーシャルイベント
日本では、2015年から開催。
「1日を変えればこれからの人生も変わる」
という言葉のもと健康を見つめ直す日として、
毎年6月第2土曜日に全国各地で“ウェルネス”
をテーマに様々なイベントが開催されています。

共催・協賛

saps. **Vivo** スポーツクラブ **Vivo** *Bearsi* feel so happy **POLA**



公益財団法人 兵庫県園芸・公園協会
舞子公園管理事務所

参加申し込み方法

スポーツクラブ Vivo フロントにてご予約を受け付けています。
事前予約特典として、ドリンク 1 本無料券を差し上げます

お持ちいただくもの

- ・ヨガマット or バスタオル or レジャーシート ・お飲物
- ・動きやすい服装 ・雨天時の際のカッパなど



兵庫県立 舞子公園

神戸市垂水区東舞子町 2051 番地
JR 山陽本線【舞子】駅
山陽電鉄【舞子公園】駅 南へ徒歩 5 分
高速バス【高速舞子バスのりば】南へ徒歩 5 分

◆駐車場【212 台】
普通自動車 (P1.P2) 1 時間 200 円



ホテルセトレスポーツクラブ Seaside x Fitness **Vivo**
TEL.078-704-3355

ホテルセトレスポーツクラブVivo

検索

JR
舞子駅より
南東へ
ホテルセトレ
自転車・バイク

徒歩 **10** 分
駐車場 2 時間無料
駐輪場あり