

【2019年4月～2019年9月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00
11:00	10:30~11:30 アクティブヨガ Mai★★★		10:30~11:30 Bodyコンディショニングホットヨガ 吉成★★★		10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 美姿勢 コンディショニング 西山★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ Etsu		10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 アロマ リラククスヨガ 【常温】Nao	10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 第1・3週目 ベーシックヨガ 【常温】ゆうこ 第2・4週目 ハタヨガ 【常温】asa	10:30~11:30 やさしい ハタヨガ ヤン		11:00
12:00	11:45~12:45 溶岩スパ	11:45~12:45 初めてのゆっくり ヨガ 【常温】野口	12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI	11:45~12:45 リフレッシュヨガ 飯干		12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 からだほくろヨガ 【低温】Mei	11:45~12:45 テトックスフロ ヨガ Mei★★		11:45~12:45 ハタフロー Chie★★~★★★		12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 【低温】沖田★★	12:00
13:00	13:15~14:15 リフレッシュ ヨガ 野口★	時間変更		13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩スパ	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩スパ	13:00~13:30 JOYBEAT		13:00~13:30 JOYBEAT					13:00
14:00	時間変更		14:00~15:00 リラククスヨガ ゆうこ★		14:30~15:30 美活力アップ ホットカキラ 森★	靴下を ご持参下さい	14:00~15:00 溶岩スパ	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 松山★★	14:00~15:00 美Forme ピラティス 西山★★		13:30~14:30 第1・3週目 アナムミック骨盤ヨガ Hanako★ 第2・4週目 調整ヨガ Kazumi★	13:30~14:30 セルフケア ホットヨガ 沖田			14:00
15:00	15:30~16:30 溶岩スパ	15:15~15:45 JOYBEAT	15:30~16:30 溶岩スパ		15:40~16:40 溶岩スパ		15:30~16:30 溶岩スパ		15:30~16:30 溶岩スパ		14:45~15:45 溶岩スパ	14:45~15:45 体質改善テトックス ホットヨガ 【低温】安芸★★★	14:45~15:45 溶岩スパ	15:00~16:00 美・ポティエーヨガ 【低温】廣田★	15:00
16:00	16:30~17:30 溶岩スパ		16:30~17:30 溶岩スパ	16:00~17:00 陰ヨガ 【常温】Yuko	16:00~17:00 溶岩スパ	16:00~17:00 バレエエクササイズ 【常温】荒木	16:30~17:30 溶岩スパ		16:30~17:30 溶岩スパ			16:00~17:00 ヒーリングホット ハタヨガ 安芸★	16:00~17:00 やさしいインド ヨガ+1 Ami★★		16:00
17:00	17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00
18:00	17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ	17:30~18:30 溶岩スパ	18:00
19:00	18:45~19:45 美腸ヨガ 阿部★★	18:45~19:45 アロマリラククス ホットヨガ 【低温】Yuko	18:45~19:45 テトックスフロ ホットヨガ かよこ&KAORI★★★	18:45~19:45 ピラティス 清水★	18:45~19:45 ストレッチヨガ 上川純	19:00~20:00 アクティブヨガ Mai★★★	18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ Tae★	19:30~20:30 からだリセットヨガ	18:45~19:45 チャレンジ フロートヨガ Etsu★	19:30~20:30 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	スクールスケジュールの見方 営業時間				19:00
20:00	20:00~21:00 溶岩スパ	20:00~21:00 美脚・美尻ヨガ 【常温】阿部★★★	20:00~21:00 ベーシックフロ ホットヨガ かよこ&KAORI		20:00~21:00 ゆったり 太陽礼拝 上川純★		20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★		20:00~21:00 MAKO	20:00~21:00 全身スッキリ！ホット 肩甲骨ヨガ	Etsu	時間 19:30~20:30	19:30~20:30 ホットヨガ	月~金 10時~22時	20:00
21:00			第1.3 かよこ 第2.4KAORI									レッスン名	豊中	土・日・祝 10時~19時	21:00
												インストラクター	豊中		
												初めての方に おすすめ			HP「bearsi豊中」で検索 ブログもやっています！ 代行・休講は、ボード・HPで確認 ください。Web予約できます！
												常温	等すぎない温度のクラス		

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します！！
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中！入会から2ヵ月無料
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をすることがございます。予めご了承ください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。 ※ Bスタジオは18名定員です
- 溶岩癒は、1ヶ月に入る方は1ヶ月前15分と、溶岩石スタジオが空いている時間にご利用頂けます。予約をされた方優先です。1日1人1回1時間・終了時間を守ってご利用下さいますようお願い致します。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

