

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	
レッスン開始後は途中入室が出来ません。開始時刻までにスタジオへお入りください。															
10:00															
11:00	新規 朝ヨガ 辻田				10:30~11:30 マグマヨガ 野口				新規 11:00~12:00 マグマリフレッシュ MIKA			10:30~11:30 ベーシック ヨガ 平野(真)		講師変更 11:00~12:00 ヒーリング ハタヨガ 松下 潤子	
12:00	11:00~12:00 マグマヨガ 阪谷		11:30~12:30 マグマヨガ ANNA	11:00~12:00 コアティス 加谷				11:00~12:00 マグマデトックス 細谷	11:00~12:00 爽快ヨガ 山村			11:45~12:45 マグマヨガストレッチ 平野(真)	11:30~12:30 マグマヨガ 山村		
13:00					12:30~13:30 マグマリラックスヨガ 石田			12:30~13:30 マグマヨガ 山村	12:30~13:30 グラビティヨガ 阪谷	新規 13:00~14:00 マグマ美尻ヨガ 絵里奈				13:00~14:00 パワーヨガ 山村	
14:00	13:00~14:00 マグマストレッチ 平野(律)	13:30~14:30 ハタヨガ chie	13:00~14:00 マグマコアティス 加谷	13:30~14:30 ポルドブラ ANNA								13:15~14:15 マグマピラティス 塩尻	13:30~14:30 POPダンス ~初級~ 辻田		
15:00		新規 15:00~16:00 サーキット& ポディーシェイプ 辻田						14:30~15:30 陰ヨガ 平尾					14:15~15:15 マグマピラティス 吉成	14:30~15:30 爽快ヨガ 山村	
16:00	16:00~17:00 マグマデトックス 沼田			15:30~16:30 ハタヨガ ベーシック 峰松		15:30~16:30 マグマデトックス 沼田	15:30~16:30 バレトン 橋本	15:45~16:45 マグマシェイプ 沼田	15:45~16:45 ヨガストレッチ 辻田			15:00~15:30 マグマヨガショート①			
17:00			17:00~18:00 マグマヨガ Rie												
18:00													17:00~18:00 シェイプアップ ヨガ 黄		
19:00					18:45~19:45 きれいヨガ 塩尻				19:00~20:00 POPダンス ~初級~ 辻田						
20:00	19:00~19:30 マグマヨガショート	19:00~20:00 ポディリセットヨガ 松下 くるみ	19:00~19:30 マグマヨガショート	新規 19:45~20:45 スローヨガ 池元	講師変更		名前変更		講師変更				19:00~20:00 グラビティ ベーシック chiaki	スクールスケジュールの見方	
21:00	20:15~21:15 骨盤調整 マグマヨガ 松下	20:15~21:15 リラックスヨガ ゆうこ	20:15~21:15 美ボディ・バーニング マグマヨガ 吉成		20:00~21:00 夜のマグマヨガ 吉成	20:15~21:15 ピラティス 齋藤(恵)	20:15~21:15 マグマきれいヨガ 塩尻	20:15~21:15 夜のスロー フロ-ヨガ 今井	20:15~21:15 アンチエイジング マグマヨガ やん	講師変更 20:30~21:30 夜の リラッシュヨガ 仁木	11:00~12:00 ヨガ 伊藤	時間 レッスン名 インストラクター	月~金 10:00~22:00 土日・祝 10:00~19:00	営業時間	
休館日は、年間スケジュールをご確認ください。															

- レッスン開始後の途中入室・途中退室は、他のお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声掛けください。
- 完全予約制でございます。より多くの方にご参加いただく為、欠席される場合はレッスン開始1時間前までにご連絡をお願い致します。
- マグマスタジオ・常温スタジオともに、レッスン開始10分前から入室が可能です。レッスン参加時は、蓋付きボトルのお飲み物を忘れずお持ちください。
- インストラクターの都合により、レッスン内容や担当者の変更を行う場合がございます。館内掲示POP・ネット予約画面にてご確認ください。