

【2019年4月～2019年9月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間	
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ		
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00	
11:00	10:30~11:30 アクティブヨガ Ma i ★★★ 時間講師変更		10:30~11:30 Bodyコンディショニングホットヨガ 吉成★★★ 講師変更		10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 美姿勢 コンディショニング 西山★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ Etsu		10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 アロマ リラクソスヨガ 【常温】Nao	10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 第1・3週目 ベアリングヨガ 【常温】ゆうこ 第2・4週目 ハタヨガ 【常温】asa 講師変更	10:30~11:30 やさしい ハタヨガ ヤン		11:00	
12:00	11:45~12:45 溶岩スパ		12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI	11:45~12:45 リフレッシュヨガ 飯干		12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 からだほくしヨガ 【低温】Mei	11:45~12:45 デトックスフロ ヨガ Mei ★★		11:45~12:45 ハタフロー Chie★★★	12:00~13:00 強度・講師変更	12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 【低温】沖田★★	12:00	
13:00	12:45~13:45 溶岩スパ	12:30~13:30 初めてのゆっく りヨガ 【常温】野口		13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩スパ	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩スパ	13:00~13:30 JOYBEAT		13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~13:30 南野IR 曜日変更				13:00	
14:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★		14:00~15:00 リラクソスヨガ ゆうこ★		14:30~15:30 美活カア ップ ホットカキラ 森★		14:00~15:00 溶岩スパ	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 松山★★	14:00~15:00 美Forme ピラティス 西山★★		13:30~14:30 第1・3週目 アナムミック骨盤 ヨガ Hanako ★ 第2・4週目 調整ヨガ Kazumi ★		13:30~14:30 セルフケア ホットヨガ 沖田		14:00	
15:00		15:15~15:45 JOYBEAT										14:45~15:45 溶岩スパ	14:45~15:45 体質改善デトク ス ホットヨガ 【低温】安芸★★★	14:45~15:45 溶岩スパ	15:00~16:00 美・ポティ ーヨガ	15:00
16:00	15:30~16:30 溶岩スパ		15:30~16:30 溶岩スパ	16:00~17:00 陰ヨガ 【常温】Yuko	16:00~17:00 溶岩スパ	15:40~16:40 ハレエクス サイズ 【常温】荒木	16:30~17:30 溶岩スパ		15:30~16:30 溶岩スパ	講師変更	15:30~16:30 溶岩スパ				16:00	
17:00	16:30~17:30 溶岩スパ		16:30~17:30 溶岩スパ	17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 溶岩スパ	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00	
18:00	17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ	17:30~18:30 溶岩スパ	18:00	
19:00	18:45~19:45 美腸ヨガ 阿部 ★★	18:45~19:45 アロマリラク ソス ホットヨガ 【低温】Yuko	18:45~19:45 デトックスフロ ー ホットヨガ かよこ&KAORI	18:45~19:45 ピラティス 清水 ★	18:45~19:45 ストレッチ ヨガ 上川純	19:00~20:00 アクティブ ヨガ Ma i ★★★ 時間・内容変更	18:45~19:45 HOT ゆったり夜 ヨガ Tae ★	19:30~20:30 からだ りセット ヨガ からだり セット 講師変更	18:45~19:45 チャ レンジ フロ ー ホット ヨガ Etsu ★		19:30~20:30 スタイル アップ ホット ヨガ 沖田★★	スクールスケジュールの見方 営業時間		19:00		
20:00	20:00~21:00 溶岩スパ	20:00~21:00 美脚・美尻 ヨガ 【常温】阿部★★★	20:00~21:00 ベーシッ ク フロ ー ホット ヨガ かよこ&KAORI		20:00~21:00 ゆっ たり 太陽 礼 拝 上川純 ★		20:00~21:00 シェイ プ ア ッ プ ホ ッ ト カ キ ラ 森 ★	20:00~21:00 MAKO	20:00~21:00 全 身 ス キ リ ! ホ ッ ト 肩 骨 ヨ ガ Etsu			時間 19:30~20:30	レッスン名 ホット ヨガ	月～金 10時～22時	20:00	
21:00			第1,3 かよ こ 第2,4 KAORI									初 め て の 方 に お す す め	イン ス ト ラ ク タ ー 豊 中	土・日・祝 10時～19時	21:00	
														常 温	寒 さ ず い な い 温 度 の ク ラ ス	HP「bearsi豊中」で検索 プログラムもやっています！ 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます！

- プログラム開始後の入室、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前ご連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します！！
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中！入会から2ヵ月無料
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。 ※ Bスタジオは18名定員です
- 溶岩癒は、リッパに入る方はリッパ前15分と、溶岩石スタジオが空いている時間にご利用頂けます。予約をされた方優先です。1日1人1回1時間・終了時間を守ってご利用下さいますようお願い致します。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

