

【2019年4月～2019年9月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



# スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間	
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ		
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00	
11:00	10:30~11:30 アクティブヨガ Mai★★★		10:30~11:30 Bodyコンディショニングホットヨガ 吉成★★★		10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 美姿勢 コンディショニング 西山★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ Etsu		10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 アロマ リラクソスヨガ 【常温】Nao	10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 第1・3週目 ベースックヨガ 【低温】ゆうこ 第2・4週目 ハタヨガ	10:30~11:30 やさしい インドヨガ ヤン★★		11:00	
12:00	時間・講師変更		講師変更		11:45~12:45 ベリーダンス 溶岩スパ 【常温】AKEMI	11:45~12:45 リフレッシュヨガ 飯干	12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 清掃終わり次第入室OK 12:00~13:00 からだほくしヨガ 【低温】Mei	11:45~12:45 デトックスフロ ヨガ Mei★★		11:45~12:45 ハタフロー Chie★★★	強度・講師変更	12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 【低温】沖田★★	12:00	
13:00	12:30~13:30 溶岩スパ 初めてのゆっく りヨガ 【常温】野口		13:00~13:30 JOYBEAT		13:00~14:00 溶岩スパ	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩スパ	13:00~13:30 JOYBEAT		13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~13:30 南野IR 曜日変更				13:00	
14:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★		14:00~15:00 リラクソスヨガ ゆうこ★		14:30~15:30 美活カア ップ ホットカキラ 森★	靴下を ご持参下さい	14:00~15:00 溶岩スパ	14:30~15:30 ベースック ホットヨガII 松山★★	14:00~15:00 美Forme ピラティス 西山★★		13:30~14:30 第1・3週目 アナミック骨盤 ヨガ Hanako★ 第2・4週目 調整ヨガ Kazumi★		13:30~14:30 セルフケア ホットヨガ 沖田		14:00	
15:00		15:15~15:45 JOYBEAT									14:45~15:45 溶岩スパ	14:45~15:45 体質改善デト ックス ホットヨガ 【低温】安芸★★★	14:45~15:45 溶岩スパ	15:00~16:00 美・ポティ ーヨガ	15:00	
16:00	15:30~16:30 溶岩スパ		15:30~16:30 溶岩スパ		16:00~17:00 陰ヨガ 【常温】Yuko	16:00~17:00 溶岩スパ	15:40~16:40 溶岩スパ	16:30~17:30 講師変更	15:30~16:30 溶岩スパ					【低温】廣田★	16:00	
17:00	16:30~17:30 溶岩スパ		16:30~17:30 溶岩スパ		17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 講師変更	16:30~17:30 溶岩スパ				16:00~17:00 ヒーリング ホット ハタヨガ 安芸★	16:00~17:00 やさしい インド ヨガ+1 Ami★★	17:00	
18:00	17:30~18:30 溶岩スパ		17:30~18:30 溶岩スパ		17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:30~18:30 溶岩スパ				17:30~18:30 溶岩スパ	17:30~18:30 溶岩スパ	18:00	
19:00	18:45~19:45 美腸ヨガ 阿部★★	18:45~19:45 アロマリラク ソス ホットヨガ 【低温】Yuko	18:45~19:45 デトックス フロ ー ホット ヨガ かよこ&KAORI★★★	18:45~19:45 ピラティス 清水★	18:45~19:45 ストレッチ ヨガ 上川純	時間・内容変更	18:45~19:45 HOT ゆったり 夜ヨガ アクティ ブヨガ Mai★★★	19:00~20:00 講師変更	18:45~19:45 チャ レンジ フロ ー ホッ ト ヨ ガ Etsu★	18:45~19:45 チャ レンジ フロ ー ホッ ト ヨ ガ Etsu★	19:30~20:30 スクール ス ケ ジ ュ ー ル の 見 方	19:30~20:30 スタイル ア ッ プ ホ ッ ト ヨ ガ 沖田★★	19:30~20:30 営業 時 間		19:00	
20:00	20:00~21:00 溶岩スパ	20:00~21:00 美脚・美 尻 ヨ ガ 【常温】阿部★★★	20:00~21:00 ベース ッ ク フ ロ ー ホ ッ ト ヨ ガ かよこ&KAORI		20:00~21:00 ゆ っ た り 太 陽 礼 拝 上 川 純★		20:00~21:00 MAKO	19:30~20:30 から だ り セ ッ ト ヨ ガ	20:00~21:00 シェ イ ブ ア ッ プ ホ ッ ト カ キ ラ 森★	20:00~21:00 全 身 ス ッ キ リ ! ホ ッ ト 肩 骨 ヨ ガ Etsu			時間 19:30~20:30	レッスン名 ホットヨガ	月~金 10時~22時	20:00
21:00			第1,3 かよ こ 第2,4 KAORI											インストラクター 豊中	土・日・祝 10時~19時	21:00
												初めての方 に お す す め 常温	HP「bearsi豊中」で検索 プログラムもやっています！ 代行・休講は、ボード・HPで ご確認ください。Web予約でき ます！			

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します！！
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中！入会から2ヵ月無料
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。 ※ Bスタジオは18名定員です
- 溶岩癒は、リッパに入る方はリッパ前15分と、溶岩石スタジオが空いている時間にご利用頂けます。予約をされた方優先です。1日1人1回1時間・終了時間を守ってご利用下さいますようお願い致します。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

