

【2019年3月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	時間
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。													
11:00	11:00~12:00 ビューティー ホットヨガ 山口		10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★★		10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 美姿勢 コンディショニング 西山★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ Etsu		10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 アロマ リラクソヨガ 【常温】Nao	10:30~11:30 溶岩スパ	10:30~11:30 第1・3週目 ベーシックヨガ 【常温】ゆうこ★ 第2・4週目 ピラティス 【常温】Ayaka★	10:30~11:30 やさしい インドヨガ Shoko	
12:00	12:00~13:00 溶岩スパ		12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI	11:45~12:45 リフレッシュヨガ 飯干		12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 からだほぐしヨガ 【低温】Mei	11:45~12:45 デトックスフロ ーヨガ Mei★★		11:45~12:45 寝たまま らくらくヨガ 山口		12:00~13:00 溶岩スパ	11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 【低温】沖田★★★
13:00	12:30~13:30 溶岩スパ	12:30~13:30 初めてのゆっく りヨガ 【常温】野口		13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩スパ	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩スパ	13:00~13:30 JOYBEAT		13:00~13:30 JOYBEAT				
14:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★		14:00~15:00 リラックスヨガ ゆうこ★		14:30~15:30 美活カア ップホットカ キラ森★		14:00~15:00 溶岩スパ	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 浅田★★★	14:00~15:00 美Forme ピラティス 西山★★★		13:30~14:30 第1・3週目 アナトミック骨盤 ヨガ Hanako★ 第2・4週目 調整ヨガ Kazumi★	13:30~14:30 セルフケア ホットヨガ 沖田		
15:00	15:30~16:30 溶岩スパ	15:15~15:45 JOYBEAT	15:30~16:30 溶岩スパ		15:40~16:40 溶岩スパ	15:40~16:40 バレエエクサ サイズ 【常温】荒木	15:30~16:30 溶岩スパ	15:30~16:30 溶岩スパ	15:30~16:30 溶岩スパ		14:45~15:45 溶岩スパ	14:45~15:45 体質改善デトク スホットヨガ 【低温】安芸★★★	14:45~15:45 溶岩スパ	15:00~16:00 美・ボディー ヨガ 【低温】廣田★
16:00	16:30~17:30 溶岩スパ		16:30~17:30 溶岩スパ	16:00~17:00 陰ヨガ 【常温】Yuko	16:00~17:00 溶岩スパ	16:30~17:30 溶岩スパ	16:30~17:30 溶岩スパ	16:30~17:30 溶岩スパ	16:30~17:30 溶岩スパ		16:00~17:00 ヒーリングホ ットハタ ヨガ安芸★	16:00~17:00 やさしい インド ヨガ+1 Ami★★		
17:00	17:30~18:30 溶岩スパ	17:00~17:30 JOYBEAT	17:30~18:30 溶岩スパ	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:30~18:30 溶岩スパ	17:00~17:30 JOYBEAT	17:30~18:30 溶岩スパ	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	
18:00														
19:00	18:45~19:45 美腸ヨガ 阿部★★	18:45~19:45 アロマリラク ソホット ヨガ【低 温】Yuko	18:45~19:45 デトックス フロー ホット ヨガかよ こ&KAORI ★★★	18:45~19:45 ピラティス 清水★	18:45~19:45 ストレッチ ヨガ上川 純	19:30~20:30 フロー ーヨガ 【低温】 Mai★★★	18:45~19:45 HOT ゆったり 夜ヨガ Tae★	19:30~20:30 からだ リセッ トヨガ 代行IR	18:45~19:45 チャレ ンジ フロー ーホッ トヨガ Etsu★	19:30~20:30 スタイル アップ ホッ ト ヨガ 沖田★★	スクールスケジュールの見方		19:30~20:30 営業時間	
20:00	20:00~21:00 溶岩スパ	20:00~21:00 美脚・美尻 ヨガ【常 温】阿部 ★★★	20:00~21:00 ベーシッ クフ ロー ーホッ ト ヨガかよ こ&KAORI ★★★		20:00~21:00 ゆったり 太陽 礼拝 上川純★		20:00~21:00 シェイ プア ッ プ ホッ ト カ キ ラ 森★		20:00~21:00 全身ス ッキリ !ホ ッ ト 肩 甲 骨 ヨ ガ Etsu		時間 19:30~20:30	レッスン名 ホット ヨガ	月~金 10時~22時	
21:00			第1.3 かよ こ 第2.4 KAORI								インストラ クター 豊中	土・日・祝 10時~19時	HP「bearsi豊中」で検索 ブログもやってます！ 代行・休講は、ボード・HPで ご確認ください。Web予約 できます！	

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します！！
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中！入会から2ヵ月無料
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をすることがございます。予めご了承ください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。 ※ Bスタジオは18名定員です
- 溶岩癒は、レッスンに入る方はレッスン前15分と、溶岩石スタジオが空いている時間にご利用頂けます。予約をされた方優先です。1日1人1回1時間・終了時間を守ってご利用下さいませようお願い致します。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

