

【2019年2月～2019年3月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間	
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ		
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00	
11:00	11:00~12:00 ビューティー ホットヨガ 山口		10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★★		10:30~11:30 溶岩癒	10:30~11:30 美姿勢 コンディショニング 西山★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ Etsu		10:30~11:30 溶岩癒	10:30~11:30 アロマ リラクソスヨガ 【常温】Nao	10:30~11:30 溶岩癒	10:30~11:30 第1・3週目 ベーシックヨガ 【常温】ゆうこ★ 第2・4週目 ピラティス 【常温】Ayaka★	10:30~11:30 やさしい インドヨガ Shoko		11:00	
12:00	清掃終わり次第入室OK		11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI		11:45~12:45 溶岩癒	11:45~12:45 レッスン・講師変更	11:45~12:45 清掃終わり次第入室OK	11:45~12:45 からだほくしヨガ	11:45~12:45 レッスン名変更	11:45~12:45 デトックスフロ ヨガ Mei★★		11:45~12:45 寝たまま らくらくヨガ 山口	11:45~12:45 清掃終わり次第入室OK	11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 【低温】沖田★★	12:00	
13:00	12:30~13:30 溶岩癒	12:30~13:30 初めてのゆ〜り ヨガ 【常温】野口		13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩癒	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩癒	13:00~14:00 JOYBEAT	13:00~13:30 溶岩癒	13:00~13:30 JOYBEAT		13:00~13:30 スタジオ変更			13:00	
14:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★		14:00~15:00 リラクソスヨガ ゆうこ★		14:30~15:30 美活カアップ ホットカキラ 森★	靴下を ご持参下さい	14:00~15:00 溶岩癒	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 浅田★★	14:00~15:00 レッスン名変更	14:00~15:00 美Forme ピラティス 西山★★		13:30~14:30 第1・3週目 アナムニク骨盤ヨガ Hanako★ 第2・4週目 調整ヨガ Kazumi★	13:30~14:30 セルフケア ホットヨガ 沖田		14:00	
15:00	清掃終わり次第入室OK	15:15~15:45 JOYBEAT		15:30~16:30 溶岩癒	15:30~16:30 溶岩癒	15:40~16:40 ハレエクスサイズ 【常温】荒木	15:30~16:30 溶岩癒	15:30~16:30 溶岩癒	15:30~16:30 溶岩癒	15:30~16:30 清掃終わり次第入室OK	15:30~16:30 溶岩癒	14:45~15:45 溶岩癒	14:45~15:45 体質改善デトックス ホットヨガ 【低温】安芸★★★	14:45~15:45 溶岩癒	15:00~16:00 美・ポディーヨガ 【低温】廣田★	15:00
16:00	16:30~17:30 溶岩癒		16:00~17:00 陰ヨガ 【常温】Yuko		16:00~17:00 溶岩癒	17:00~17:30 JOYBEAT	16:30~17:30 溶岩癒	16:30~17:30 溶岩癒	16:30~17:30 溶岩癒	16:30~17:30 溶岩癒		16:00~17:00 ヒーリングホット ハタヨガ 安芸★	16:00~17:00 やさしいインド ヨガ+1 Ami★★		16:00	
17:00	17:30~18:30 溶岩癒	17:00~17:30 JOYBEAT	17:30~18:30 溶岩癒		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:30~18:30 溶岩癒	17:30~18:30 溶岩癒	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 清掃終わり次第入室OK	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00	
18:00	18:45~19:45 美腸ヨガ 阿部★★	18:45~19:45 アロマリラクソ スホットヨガ 【低温】Yuko	18:45~19:45 デトックスフロ ーホットヨガ かよこ&KAORI★★★	18:45~19:45 ピラティス 清水★	18:45~19:45 ストレッチヨガ 上川純	曜日移動	18:45~19:45 HOT ゆ〜たり夜ヨガ Tae★	18:45~19:45 レッスン名変更	18:45~19:45 チャレンジ フロ-ホットヨガ Etsu★	18:45~19:45 フロ-ホットヨガ Etsu★		19:30~20:30 スクールスケジュールの見方	19:30~20:30 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	19:30~20:30 営業時間	18:00	
19:00			19:30~20:30 レッスン・講師変更		19:30~20:30 フロ-ヨガ 【低温】Ma i★★★	19:30~20:30 曜日移動	19:30~20:30 からだ リセットヨガ 三谷	19:30~20:30 レッスン名変更	19:30~20:30 からだ リセットヨガ 三谷	19:30~20:30 からだ リセットヨガ 三谷		19:30~20:30 スクールスケジュールの見方	19:30~20:30 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	19:30~20:30 営業時間	19:00	
20:00	20:00~21:00 溶岩癒	20:00~21:00 美脚・美尻ヨガ 【常温】阿部★★★	20:00~21:00 ベーシックフロ ーホットヨガ かよこ&KAORI		20:00~21:00 ゆ〜たり 太陽礼拝 上川純★	20:00~21:00 レッスン・講師変更	20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★	20:00~21:00 レッスン名変更	20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★	20:00~21:00 全身スッキリ！ホッ ト肩甲骨ヨガ Etsu		19:30~20:30 スクールスケジュールの見方	19:30~20:30 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	19:30~20:30 営業時間	20:00	
21:00			第1,3 かよこ 第2,4 KAORI		21:00~21:30 レッスン・講師変更							21:00~21:30 スクールスケジュールの見方	21:00~21:30 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	21:00~21:30 営業時間	21:00	

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前ご連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します！！
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中！入会から2ヵ月無料
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をすることがございます。予めご了承ください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。 ※ Bスタジオは18名定員です
- 溶岩癒は、リッパに入る方はリッパ前15分と、溶岩石スタジオが空いている時間にご利用頂けます。予約をされた方優先です。1日1人1回1時間・終了時間を守ってご利用下さいますようお願い致します。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

