

【2019年1月～2019年3月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	溶岩スタジオ	ホットスタジオ	
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00
11:00	11:00~12:00 ビューティー ホットヨガ 山口		10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★★		10:30~11:30 溶岩癒	10:30~11:30 アクティブ ホットヨガ Mai ★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ Etsu		10:30~11:30 溶岩癒	10:30~11:30 アロマ リラクسسヨガ 【常温】Nao	10:30~11:30 溶岩癒	10:30~11:30 第1・3週目 ベシックヨガ 【常温】ゆうこ★ 第2・4週目 ピラティス 【常温】Ayaka★	10:30~11:30 やさしい インドヨガ Shoko		11:00
12:00	清掃終わり次第入室OK		12:00~13:00 溶岩癒	11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI	11:45~12:45 リフレッシュヨガ 飯干		11:45~12:45 ストレッチヨガ 【低温】Mei	11:45~12:45 デトックスホット ヨガ Mei★★			11:45~12:45 寝たまま らくらくヨガ 山口	12:00~13:00 溶岩癒	11:45~12:45 清掃終わり次第入室OK	11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 【低温】沖田★★	12:00
13:00	12:30~13:30 溶岩癒	12:30~13:30 初めてのゆっくり ヨガ 【常温】野口	13:00~14:00 溶岩癒	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩癒	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~14:00 溶岩癒	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~13:30 レッスン名変更	13:00~13:30 JOYBEAT	13:00~13:30 スタジオ変更		13:30~14:30 セルフケア ホットヨガ 沖田		13:00
14:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★		14:00~15:00 溶岩癒	14:00~15:00 アーユル ヴェーディックヨガ 【低温】ゆうこ★★	14:30~15:30 美活カアップ ホットカキラ 森★	靴下を ご持参下さい	14:00~15:00 溶岩癒	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 浅田★★	14:00~15:00 美Forme ピラティス 西山★★		13:30~14:30 第1・3週目 アナムミック骨盤ヨガ Hanako★ 第2・4週目 調整ヨガ Kazumi★	14:45~15:45 溶岩癒	14:45~15:45 体質改善デトックス ホットヨガ 【低温】安芸★★★	14:45~15:45 溶岩癒	14:00
15:00	清掃終わり次第入室OK	15:15~15:45 JOYBEAT	15:30~16:30 溶岩癒		15:40~16:40 溶岩癒		15:30~16:30 溶岩癒		15:30~16:30 溶岩癒		15:00~16:00 美・ポディーヨガ 【低温】廣田★				15:00
16:00	16:30~17:30 溶岩癒		16:30~17:30 溶岩癒	16:00~17:00 陰ヨガ 【常温】Yuko	16:00~17:00 溶岩癒	16:00~17:00 ハレエクスサイズ 【常温】荒木	16:30~17:30 溶岩癒		16:30~17:30 溶岩癒		16:00~17:00 ヒーリングホット ハタヨガ 安芸★	16:00~17:00 溶岩癒	16:00~17:00 やさしいインド ヨガ+1 Ami★★		16:00
17:00		17:00~17:30 JOYBEAT	17:30~18:30 溶岩癒	17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00
18:00	17:30~18:30 溶岩癒		17:30~18:30 溶岩癒		17:30~18:30 溶岩癒		17:30~18:30 溶岩癒		17:30~18:30 溶岩癒		17:30~18:30 溶岩癒	17:30~18:30 溶岩癒	17:30~18:30 溶岩癒		18:00
19:00	18:45~19:45 美腸ヨガ 阿部★★	18:45~19:45 アロマリラクッス ホットヨガ 【低温】Yuko	18:45~19:45 アクティブ ホットヨガ Mai★★★	18:45~19:45 ピラティス 清水★	18:45~19:45 ストレッチヨガ 澁川	19:30~20:30 きれいヨガ 【低温】Yuko	18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ Tae★	19:30~20:30 からだリセットヨガ	18:45~19:45 レッスン名変更	18:45~19:45 チャレンジ フローホットヨガ Etsu★	19:30~20:30 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	スクールスケジュールの見方		19:00	
20:00	20:00~21:00 溶岩癒	20:00~21:00 美脚・美尻ヨガ 【常温】阿部★★★	20:00~21:00 ベーシックフロ ホットヨガ Mai		20:00~21:00 リラックス ホットヨガ 澁川★		20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★	20:00~21:00 三谷	20:00~21:00 全身スッキリ！ホット 肩甲骨ヨガ Etsu		営業時間		20:00		
21:00											時間	19:30~20:30	月～金	10時～22時	21:00
											レッスン名	ホットヨガ	土・日・祝	10時～19時	
											インストラクター	豊中			
											初めての方 におすすめ				HP「bearsi豊中」で検索 プログラムもやっています！ 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます！
											常温	寒すぎない温度のクラス			

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前ご連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します！！
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中！入会から2ヵ月無料
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。 ※ Bスタジオは18名定員です
- 溶岩癒は、リッパに入る方はリッパ前15分と、溶岩石スタジオが空いている時間にご利用頂けます。予約をされた方優先です。1日1人1回1時間・終了時間を守ってご利用下さいますようお願い致します。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

