

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			日曜日		時間	
	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	ジム	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ		
レッスン開始後は途中入室が出来ません。開始時刻までにスタジオへお入りください。																	
10:00																10:00	
11:00					10:30~11:30											11:00	
12:00	11:00~12:00 マグマヨガ 阪谷	11:30~12:30 リフレッシュヨガ 平野(律)	11:30~12:30 マグマヨガ ANNA	11:00~12:00 コアティス 加谷	10:30~11:30 マグマヨガ 野口	11:00~12:00 ブリーズヨガ 中西	11:00~12:00 マグマデトックス 白江	10:45~11:45 爽快ヨガ 山村	11:00~12:00 ヒーリング ヨガ mayu	11:30~12:30 マグマヨガストレッチ MIKA	11:45~12:45 マグマヨガストレッチ 平野(真)	10:30~11:30 ベーシック ヨガ 平野(真)	11:30~12:30 マグマヨガ 山村	11:00~12:00 ヒーリング ハタヨガ 南野(千)		12:00	
13:00	13:00~14:00 マグマストレッチ 平野(律)	13:30~14:30 ピラティス 齋藤(恵)	13:00~14:00 マグマコアティス 加谷	13:30~14:30 ボルドブラ ANNA	12:30~13:30 マグマリラックスヨガ 石田	13:00~14:00 スローフロー ヨガ 今井	12:30~13:30 マグマヨガ 山村	12:30~13:30 グラビティヨガ 阪谷	13:00~14:00 マグマヨガ MIKA	13:00~14:00 ベリーダンス 美波	13:15~14:15 マグマピラティス 塩尻	12:00~13:00 ピラティス 塩尻			13:00~14:00 パワーヨガ 山村	13:00	
14:00																14:00	
15:00																15:00	
16:00	16:00~17:00 マグマデトックス 沼田	15:30~16:30 機能改善 パワーヨガ 石田		15:30~16:30 ハタヨガ ベーシック 峰松	15:30~16:30 マグマデトックス 沼田	15:30~16:30 バレトン 橋本	15:45~16:45 マグマシェイプ ヨガストレッチ 沼田	15:45~16:45 ヨガストレッチ 辻田	15:45~16:45 ベーシック ヨガ 平野(真)	14:30~15:30 陰ヨガ 平尾	15:00~15:30 マグマヨガショート①	14:30~15:30 ピラティス 斉藤(夏)	15:00~15:30 マグマヨガショート②	13:30~14:30 POPダンス ~初級~ 辻田	14:15~15:15 マグマピラティス 吉成	14:30~15:30 爽快ヨガ 山村	16:00
17:00			17:00~18:00 マグマヨガ Rie													17:00	
18:00																18:00	
19:00	19:00~19:30 マグマヨガショート	19:00~20:00 ベリーダンス Akemi	19:00~19:30 マグマヨガショート				18:45~19:45 きれいヨガ 塩尻	19:00~20:00 POPダンス ~初級~ 辻田	19:00~20:00 グラビティ ベーシック chiaki							19:00	
20:00				19:45~20:30 はじめてアシュタンガ 辻田	20:00~21:00 夜のマグマヨガ 池元											20:00	
21:00	20:15~21:15 骨盤調整 マグマヨガ 松下	20:15~21:15 リラクックスヨガ ゆうこ	20:15~21:15 美ボディ・バーニング マグマヨガ 吉成	20:30~21:30 リストラティブ ヨガ 辻田		20:15~21:15 ピラティス 齋藤(恵)	20:15~21:15 マグマきれいヨガ 塩尻	20:30~21:30 リラクックスヨガ 今井	20:15~21:15 アンチエイジング マグマヨガ 松下	20:30~21:30 夜の リフレッシュヨガ 岡田	11:00~12:00 ヨガ 伊藤	時間 レッスン名 インストラクター	月~金 10:00~22:00 土日・祝 10:00~19:00		21:00		
スクールスケジュールの見方 営業時間																	
休館日は、年間スケジュールをご確認ください。																	

養成スクールで使用の為、ご利用できません。

スヨ
養
成
・
ス
ピ
ラ
テ
ィ
ル
イ

- レッスン開始後の途中入室・途中退室は、他のお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声掛けください。
- 完全予約制でございます。より多くの方にご参加いただく為、欠席される場合はレッスン開始1時間前までにご連絡をお願い致します。
- マグマスタジオ・常温スタジオともに、レッスン開始10分前から入室が可能です。レッスン参加時は、蓋付きボトルのお飲み物を忘れずお持ちください。
- インストラクターの都合により、レッスン内容や担当者の変更を行う場合がございます。館内掲示POP・ネット予約画面にてご確認ください。

