

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			日曜日		時間		
	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ	マグマスタジオ	ジム	常温スタジオ	マグマスタジオ	常温スタジオ			
10:00	レッスン開始後は途中入室ができません。開始時刻までにスタジオへお入りください。															10:00		
11:00	11:00~12:00 マグマヨガ 阪谷				10:30~11:30 マグマヨガ 野口											11:00		
12:00		11:30~12:30 リフレッシュヨガ 平野(律)	11:30~12:30 マグマヨガ ANNA	11:00~12:00 コアティス 加谷		11:00~12:00 ブリーズヨガ 中西	11:00~12:00 マグマテトックス 白江	10:45~11:45 爽快ヨガ 山村		11:00~12:00 ヒーリング ヨガ mayu			11:30~12:30 マグマヨガストレッチ MIKA	11:45~12:45 マグマヨガストレッチ 平野(真)	11:00~12:00 ベーシック ヨガ 平野(真)	12:00		
13:00	13:00~14:00 マグマストレッチ 平野(律)	13:30~14:30 ピラティス 齋藤(恵)	13:00~14:00 マグマコアティス 加谷	13:30~14:30 ポルドブラ ANNA	12:30~13:30 マグマリラックスヨガ 石田	13:00~14:00 スローフロー ヨガ 今井	12:30~13:30 マグマヨガ 山村	12:30~13:30 グラビティヨガ 阪谷		13:00~14:00 マグマヨガ MIKA	13:00~14:00 バリードダンス 美波		13:15~14:15 マグマピラティス 塩尻			13:00~14:00 ヒーリング ハタヨガ 南野(千)	13:00	
14:00								14:30~15:30 陰ヨガ 平尾							13:30~14:30 POPダンス ~初級~ 辻田		14:00	
15:00					時間変更												15:00	
16:00	16:00~17:00 マグマテトックス 沼田	15:30~16:30 機能改善 パワーヨガ 石田		15:30~16:30 ハタヨガ ベーシック 峰松	15:30~16:30 マグマテトックス 沼田	15:30~16:30 バレトン 橋本	15:45~16:45 マグマヨガ 沼田	16:00~17:00 ヨガストレッチ 辻田		15:45~16:45 ベーシック ヨガ 平野(真)			15:00~15:30 マグマヨガショート①		スヨ 養成・ス クラ ーテ ルイ	14:15~15:15 マグマピラティス 吉成	14:30~15:30 爽快ヨガ 山村	16:00
17:00																	17:00	
18:00			17:00~18:00 マグマヨガ Rie														18:00	
19:00																	19:00	
20:00		19:00~20:00 バリードダンス Akemi	19:00~19:30 マグマヨガショート					18:45~19:45 きれいヨガ 塩尻		19:00~20:00 POPダンス ~初級~ 辻田						19:00~20:00 グラビティヨガ chiaki	20:00	
21:00	20:15~21:15 骨盤調整 マグマヨガ 松下	20:15~21:15 リラックスヨガ ゆうこ	20:15~21:15 美脚ディ・パーニング マグマヨガ 吉成	20:30~21:30 はじめて アシュタンガ 辻田	20:00~21:00 夜のマグマヨガ 池元		20:15~21:15 リラティス 齋藤(恵)	20:30~21:30 マグマきれいヨガ 塩尻	20:30~21:30 リラックスヨガ 今井	20:15~21:15 アンチエイジング マグマヨガ 松下	20:30~21:30 夜の リフレッシュヨガ 岡田		11:00~12:00 ヨガ 伊藤	時間 レッスン名 インストラクター	月~金 10:00~22:00 土日・祝 10:00~19:00	21:00		
休館日は、年間スケジュールをご確認ください。																		

養成スクールで使用の為、ご利用できません。

- レッスン開始後の途中入室・途中退室は、他のお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声掛けください。
- 完全予約制でございます。より多くの方にご参加いただく為、欠席される場合はレッスン開始1時間前までにご連絡をお願い致します。
- マグマスタジオ・常温スタジオともに、レッスン開始10分前から入室が可能です。レッスン参加時は、蓋付きボトルのお飲み物を忘れずお持ちください。
- インストラクターの都合により、レッスン内容や担当者の変更を行う場合がございます。館内掲示POP・ネット予約画面にてご確認ください。

