

ついに・・・登場します！
10月にAスタジオがリニューアルOPEN

溶岩石 × ヨガ



豊中 初 溶岩石スタジオ
溶岩石浴の効果とは・・・

老廃物・毒素を排泄するデトックスに有効
汗腺ではなく皮脂腺から汗が出やすいためデトックス効果が
リンパの流れと血流が良くなる
冷え性。むくみ解消
むくみ解消効果は入浴温泉の2倍以上
免疫力を高める
細菌やウイルスに強い体になる
溶岩石からのマイナスイオンとの相乗効果
自律神経を整える働きも有効
副交感神経の働きが高まってリラックス効果
ストレス解消に効果
発汗作用で毛穴の汚れが改善するので薄毛予防
育毛効果がある



溶岩石スタジオの
方が
疲れません
(S. M)

肌の調子が良
くなりました

汗の量が違いま
す

豊中店に溶岩石が
付いたら通いた

高い