

【2018年7月～2018年9月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00
11:00	11:00~12:00 ビューティー ホットヨガ 山口		10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★★		11:00~12:00 リラックス・フロー ホットヨガ 代行	10:30~11:30 アクティブ ホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ 林			10:30~11:30 アロマ リラックスヨガ 【常温】Nac	10:30~11:30 ピラティス 第2&4週目 【常温】Ayaka★	10:30~11:30 ベーシックハタヨガ 第1&3週目 【常温】ゆうこ★	10:30~11:30 やさしい インドヨガ Shoko		11:00
12:00				11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI	8・9月は代行			11:45~12:45 きれいなヨガ 【低温】Yuko	11:45~12:45 デトックス ホットヨガ Mei★★		11:45~12:45 寝たまま らくらくヨガ 山口	9月より 講師変更		11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 【低温】沖田★★	12:00
13:00	12:30~13:30 初めてのゆっくり ヨガ 【常温】野口							常温とホットの 間の温度	8月より 講師変更					常温とホットの 間の温度	13:00
14:00			13:30~14:00 JOYBEAT					13:30~14:00 JOYBEAT				13:30~14:00 JOYBEAT		13:30~14:00 JOYBEAT	14:00
15:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★★★		14:00~15:00 アーユル ヴェーディックヨガ 【低温】ゆうこ★★		14:30~15:30 美活カアップ ホットカキラ 森★	靴下を ご持参下さい	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 浅田★★		14:00~15:00 機能改善 ホットカキラ 西山★		14:00~15:00 体質改善デトックス ホットヨガ 安芸★★★		14:00~15:00 セルブケア ホットヨガ 沖田		15:00
16:00			8月より 講師変更		15:40~16:40			15:40~16:40 バレエエクササイズ 【常温】荒木				16:00~17:00 ヒーリングホット ハタヨガ 安芸★		16:00~17:00 やさしいインド ヨガ+1 Maiko★★	16:00
17:00		17:00~17:30 JOYBEAT		16:00~17:00 アロマで陰ヨガ 第2&4週目 【常温】Yuko			17:00~17:30 JOYBEAT			17:00~17:30 JOYBEAT		17:00~17:30 JOYBEAT	8月より 講師変更	17:00~17:30 JOYBEAT	17:00
18:00															18:00
19:00	19:00~20:00 アロマリラックス ホットヨガ Yuko		18:45~19:45 アクティブ ホットヨガ Mai★★★		19:00~20:00 ディープヒーリング ホットヨガ 中島		18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ 代行		19:00~20:00 全身スッキリ!ホット 肩甲骨ヨガ 林		スクールスケジュールの見方 営業時間				19:00
20:00		20:00~21:00 美脚・美尻ヨガ 【常温】 阿部★★~★★★	20:00~21:00 ベーシックフロー ホットヨガ Mai				20:00~21:00 リラックス ホットヨガ 澁川★	8・9月は代行	20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★★		20:00~21:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★		時間 19:30~20:30	月~金 10時~22時	20:00
21:00													レッスン名 ホットヨガ	土・日・祝 10時~19時	21:00
													初めの方に おすすめ	HP「bearsi豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!	
													常温	奪さない温度のクラス	

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をさせていただきます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

