

# 2018Vivo国際ヨガ& グローバルウェルネスデーVol.2

2018年6月10日(日)

イベント時間 10:00~14:00

## 青空ヨガ

① 10:30~11:15

② 12:15~13:00

その他各種ブースもございます。

※ 雨天時はBears1階にて実施

参加対象：乳幼児以外のすべての方

参加費：全て無料

ご持参物：バスタオル、飲み物

動きやすい服装

ヨガマット

(有料でレンタルもございます)

場所：ショッピングモールBears屋上

大阪府門真市向島町3-35

最寄駅：大阪メトロ谷町線「大日」駅 南に徒歩5分

大阪モノレール「大日」駅 南に徒歩5分

駐車場：340台 60分毎300円 1日最大600円

入庫から90分無料

## お申込み方法

Bears大日スポーツクラブVivo

06-6900-6028

お電話又は各スポーツクラブVivoフロントにて  
5/7(月)より事前ご予約受付開始となります。  
事前予約特典として先着100名様に  
ドリンクまたはヨガマットレンタル無料券を  
差し上げます。

## 国際ヨガデーとは？

2014年ヨガ発祥の国、インドの  
モディ首相の提唱により国連は

6月21日を「国際ヨガデー」に制定しました。

世界中で人々がヨガを楽しみ、心と身体、  
そして社会の健康を育む日です。

普段からヨガをされている人も、全くしたことが  
ない人もこの特別な日に皆さん一緒に  
ヨガを楽しみましょう！



## グローバルウェルネスデーとは？

「健康を見つめ直す一日」として、80ヶ国で  
開催されている世界的なイベントです。

この機会にご自身の心と身体の「健康」を  
ヨガを通して見つめなおしてみましよう！

GLOBAL  
WELLNESS  
DAY

主催

株式会社サップス

Vivo スポーツクラブ

Vivo Bears

saps.

協力協賛

Bears 他