

【2018年4月～2019年3月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



# スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	
10:00	<p style="text-align: center;">レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。</p> <p style="text-align: right;"><b>NEW (Bスタジオにて行います)</b></p>														10:00
11:00	11:00~12:00 ビューティー ホットヨガ 山口		10:30~11:30 Bodyコンディ ショニングホットヨガ 南野(千)★★★		11:00~12:00 リラックス・フロー ホットヨガ JONA	10:30~11:30 アクティブ ホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整 ホットヨガ 林			10:30~11:30 アロマ リラックスヨガ 【常温】Nac	10:30~11:30 ピラティス 第2&4週目 【常温】Ayaka★	10:30~11:30 骨盤ほくしヨガ 第1&3週目 【常温】Maki★	10:30~11:30 やさしい インドヨガ saki		11:00
12:00		<b>NEW</b> 12:30~13:30 初めてのゆっくり ヨガ 【常温】野口		11:45~12:45 ベリーダンス Belly Dance 【常温】AKEMI				11:45~12:45 ホットきれいヨガ 【低温】Yuko	11:45~12:45 デトックス ホットヨガ Maki★★		11:45~12:45 寝たまま らくらくヨガ 山口	<b>NEW</b>	<b>NEW</b>	11:45~12:45 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★	12:00
13:00	<b>NEW</b>														13:00
14:00	14:00~15:00 リフレッシュ ヨガ 野口★★★		14:00~15:00 スタイルアップ ホットヨガ Nory★★		14:30~15:30 美活カアップ ホットカキラ 森★	14:30~15:30 ベーシック ホットヨガII 浅田★★			14:00~15:00 機能改善 ホットカキラ 西山★		14:00~15:00 体質改善デトックス ホットヨガ 安芸★★★		14:00~15:00 セルブケア ホットヨガ 沖田		14:00
15:00															15:00
16:00				16:00~17:00 アロマで陰ヨガ 第2&4週目 【常温】Nory											16:00
17:00		17:00~17:30 JOYBEAT													17:00
18:00															18:00
19:00	<b>スタジオ変更</b>		18:45~19:45 アクティブ ホットヨガ Mai★★★		19:00~20:00 ディープヒーリング ホットヨガ 中島	18:45~19:45 HOT ゆったり夜ヨガ JONA			19:00~20:00 全身スッキリ!ホット 肩甲骨ヨガ 林					19:00	
20:00	19:00~20:00 アロマリラックス ホットヨガ Yuko	<b>NEW</b>	20:00~21:00 美脚・美尻ヨガ 【常温】 阿部★★~★★★	20:00~21:00 ベーシックフロー ホットヨガ Mai	20:00~21:00 リラックス ホットヨガ 澁川★	20:00~21:00 シェイプアップ ホットカキラ 森★★			20:00~21:00 スタイルアップ ホットヨガ 沖田★★					20:00	
21:00															21:00

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をさせていただきます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

スクールスケジュールの見方		営業時間	
時間	19:30~20:30	月~金	10時~22時
レッスン名	ホットヨガ	土・日・祝	10時~19時
インストラクター	豊中		
初めての方におすすめ		HP「bearsi豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!	
常温	奪さない温度のクラス		

