

# 2018年3月24日

★特別コラボレッスン★

11時45分～12時45分

シェイプアップヨガ

インストラクター：山口

×

ピラティス

インストラクター：Ayaka

ヨガとピラティスで心とカラダのデトックスしませんか？

ピラティスで動きのイメージを深めて

使いやすいカラダの感覚を見つけ、

ヨガを楽しんでいただけるスペシャルメニューをご用意！

みなさまお待ちしております♪



**Vivo**  *Bearsi*  
feel so happy

