

3月9日 (金)

13:00~13:45 バレトーン

森安⇒舞

3月16日 (金)

19:30~20:15 [HOT] ベーシックヨガ

YOKO⇒Kei

3月22日 (木)

11:45~12:30 [HOT] シェイプアップヨガ

YOKO⇒三原

3月22日 (木)

13:00~13:45 [HOT] フラインドヨガ⇒楽ヨガ

YOKO⇒三原

3月24日 (土)

15:55~17:10 大極楽拳

阿南⇒辻本

3月27日(土)

15:55~17:10 大極楽

阿南⇒姫野

4月2日(月)

10:20~11:10 エアロウオーケ

久保寺⇒森本(又)

4月2日(月)

11:45~12:30 (HOT)体質改善ヨガ⇒引き締めヨガ

久保寺⇒駒澤

4月3日(火)

13:45~14:30 (HOT)ストレッチヨガ

久保寺⇒京傳

4月4日(水)

11:00~11:30 あるく30

久保寺⇒森本(又)