

【2018年4月～2019年3月】

feel so happy Vivo Bearsi 豊中店



スクールスケジュール



休館日	年間スケジュール
祝日営業 Joybeat	館内掲示、HP

時間	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		時間
	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	ホットスタジオA	ホットスタジオB	
10:00	レッスン開始後の入室はお断りさせていただきます。余裕を持ってご来館下さい。														10:00
11:00			10:30~11:30 Bodyコンディショニングホットヨガ 南野(千)★★★			10:30~11:30 アクティブホットヨガ Mai★★★	10:30~11:30 骨盤調整ホットヨガ 林			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ 【常温】Nac	10:30~11:30 ピラティス第2&4週目 【常温】Ayaka★	10:30~11:30 骨盤ほくしヨガ第1&3週目 【常温】Maki★	10:30~11:30 やさしいインドヨガ saki		11:00
12:00	11:00~12:00 ビューティーホットヨガ 山口				11:00~12:00 リラックス・フローホットヨガ JONA			11:45~12:45 ホットきれいヨガ 【低温】Yuko	11:45~12:45 デトックスホットヨガ Maki★★		11:45~12:45 寝たままらくらくヨガ 山口	NEW	NEW	11:45~12:45 スタイルアップホットヨガ 沖田★★	12:00
13:00			12:30~13:30 初めてのゆっくりヨガ 【常温】野口												13:00
14:00	NEW														14:00
15:00	14:00~15:00 リフレッシュヨガ 野口★★★		14:00~15:00 スタイルアップホットヨガ Nory★★		13:30~14:00 JOYBEAT	講師変更 時間帯変更 14:30~15:00 美活カアップホットカキラ 森★		靴下をご持参下さい 14:30~15:30 ベーシックホットヨガII 浅田★★	14:00~15:00 機能改善ホットカキラ 西山★		14:00~15:00 体質改善デトックスホットヨガ 安芸★★★		14:00~15:00 セルブケアホットヨガ 沖田		15:00
16:00								15:30~16:30 ハレエクスサイズ 【常温】荒木							16:00
17:00			16:00~17:00 アロマで陰ヨガ第2&4週目 【常温】Nory								16:00~17:00 ヒーリングホットハタヨガ 安芸★		16:00~17:00 やさしいインドヨガ+1 saki★★		17:00
18:00															18:00
19:00	スタジオ変更														19:00
20:00	19:00~20:00 アロマリラックスホットヨガ Yuko		18:45~19:45 アクティブホットヨガ Mai★★★			19:00~20:00 ディープヒーリングホットヨガ 中島		18:45~19:45 HOTゆったり夜ヨガ JONA		19:00~20:00 全身スッキリ!ホット肩甲骨ヨガ 林	スクールスケジュールの見方 営業時間				19:00
21:00			20:00~21:00 美脚・美尻ヨガ 【常温】阿部★★★	20:00~21:00 ベーシックフローホットヨガ Mai		20:00~21:00 リラックスホットヨガ 澁川★		20:00~21:00 シェイプアップホットカキラ 森★★		20:00~21:00 スタイルアップホットヨガ 沖田★★	時間 19:30~20:30	レッスン名 ホットヨガ	月~金 10時~22時	土・日・祝 10時~19時	21:00
											初めの方に おすすめ 常温	インストラクター 豊中	HP「bearsi豊中」で検索 ブログもやってます! 代行・休講は、ボード・HPでご確認 ください。Web予約できます!		

- プログラム開始後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまでお声かけください。
- 欠席をされる場合は事前に連絡をお願いします。連絡なしでの欠席は出席とカウントし、振替ができません。無断欠勤が3回続きますと、当日予約のみに制限致します!!
- クラス参加時は、必ず飲み物をお持ちください。(推奨500~1,000ml) お持ちでない方は参加をすることができません。水素水会員募集中!
- インストラクターの都合により、プログラムの変更や担当者の変更をさせていただきます。予めご了承ください。
- 振替は、当月内に限ります。休館日、祝日営業をお確かめの上、ご予約をお取りください。
- 予約制限は一度に2個までとなります。(ライト・レギュラー・プラチナ) ホットクラスの受講制限は1日2本までとなります。
- 翌月の予約は、前月の20日から承ります。

