

1月27日 (土)

18:30~19:30 **オリジナルエアロ**
今濱⇒とも

2月1日 (木)

11:50~12:50 **オリエンタルフュージョン⇒ヒップホップジャズ**
美波⇒RIO

2月4日 (日)

10:15~11:00 **ピラティス⇒未定**
天野⇒未定

2月4日 (日)

11:10~12:00 **オリジナルエアロ⇒ボクササイズ**
天野⇒廣岡

2月4日 (日)

12:15~12:45 **アクア30**
天野⇒廣岡

2月11日 (日)

10:15~11:00 **ピラティス⇒未定**
天野⇒未定

2月11日 (日)

11:10~12:00 **オリジナルエアロ⇒ボクササイズ**
天野⇒廣岡

2月11日 (日)

12:15~12:45 **アクア30**
天野⇒廣岡

2月16日 (金)

16:10~17:10 **ピラティス⇒ボールでコンディショニング**
酒井⇒MARIA

2月22日 (木)

11:50~12:50 **オリエンタルフュージョン⇒ヒップホップジャズ**
美波⇒RIO