

今年が成年！駆け出す1年！

ゆるる

2018



Vivo新春ゆるるラン
2018.1.13(土) 11:00~13:15

参加費
500円
※一般参加者
参加費1000円

内容

■W-up&C-down(明石公園)

準備運動他、全身をほぐし走る準備をしましょう

■ゆるるラン(明石公園~Vivo)

今回は明石公園からセトルVivoへ！
参加者とおしゃべりしながら、遠足気分を楽しみましょう！
ウオーキングも楽しみながら行うので、どなたでも参加できます！



- ・各自ランニングに適したウエアなどご準備ください。
- ・公園では身体が冷えないよう、暖かいウエアをご着用ください。
- ・ランニング中はスタッフの指示に従ってください。
- ・ウエストポーチなどあれば持参ください
(行動食、水分を入れる為。)

■参加者特典

セトルVivoより『記念集合写真&軽食』をプレゼントします。

日程

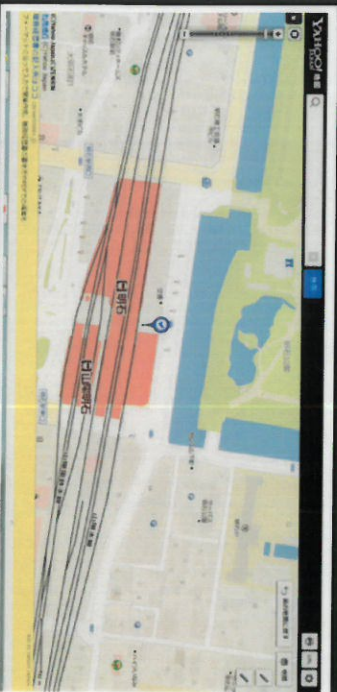
2017年1月13日(土) 11:00~13:15

※雨天中止 当日ご連絡します。

場所

明石公園⇒セトルVivo(約7km)

■キヤンセルの場合、1月11日(木)までは金額返金致します。
11日を過ぎますと返金致しかねます。



◆集合場所
JR明石駅北出口 (改札出て左すべ！)
当日は現地集合、セトルVivo解散となります。
◆集合時間
10:50にはお集まり下さい。



■ゆるるラン申込

…各店舗フロントにて事前受付(電話受付可能。) 定員15名

■お問い合わせ

…078-704-3355 (ホテルセトルススポーツクラブVivo)

ホテルセトル
スポーツクラブ
Vivo
Seaside x Fitness