

# スポーツクラブVivo in ヒューイット甲子園 プログラムスケジュール 2017年10月～2018年3月

時間	月			火			水			木			金			土			日			時間			
	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	スタジオ	ホット	プール	
9:30																									9:30
10:00																									10:00
11:00																									11:00
12:00																									12:00
13:00																									13:00
14:00																									14:00
15:00																									15:00
16:00																									16:00
17:00																									17:00
18:00																									18:00
19:00																									19:00
20:00																									20:00
21:00																									21:00

**スポーツクラブ Vivo**

有料プログラム  
【健康教室】  
月曜日 12:45～13:45 担当:青木  
(第1・4週は12:30～になります)

プール有料プログラム  
【スイミングスクール初級】  
★火曜日 11:15～12:15 担当:勝部

\* 事前にフロントにてお申込み下さい。(料金等の詳細はフロントまで)

- プログラム参加時は、タオルと飲み物を忘れずにお持ちください。
- 定員のあるレッスンもございます。場合によっては入れないこともございますが、予めご了承ください。
- プログラム開始5分後の入場、レッスン開始後の途中退場は出来ませんのでご了承ください。万が一、体調がすぐれない場合は、スタッフまで声をおかけください。
- インストラクターの都合により、プログラムを変更する場合がございますので、予めご了承ください。尚、祝日は、10:15開始～19:00終了までの内容を中心とした特別プログラムとなります。