

歩く×ほぐす×食べる

Vivo 桜ウォーク 2017

# SAKURA

明石城跡にて花見ボールウォーキング。仲間と最高のヒトトキを！

2017 4/8 SAT  
明石公園 10:00～12:00

申込期間：2017 3/18 SAT → 4/3 MON

■桜ウォーク(明石公園)

明石公園でボールウォーキング×筋膜リセット×お花見  
国定文化遺産明石城跡を巡るお花見イベント！

〈桜スケジュール〉

9:45～集合  
10:00～出発

↓  
明石公園をボールウォーキング

↓  
筋膜ツールで体をほぐす

↓  
お弁当を食べながらお花見

国定文化遺産  
明石城を歩こう！



スポーツクラブVivoにはワクワクドキドキがあります！

