

# Vivo Bearsi 豊中

## トレーナー紹介

体が変わる  
ワクワクを  
一緒に！



ACCO

### 〈料金〉

60分 6,600円

45分 4,950円

### 〈実施日時〉

火曜日・水曜日・土曜日で要相談

### 〈得意分野〉

ボディメイク  
姿勢改善

### 〈資格〉

FTPピラティスインストラクター  
マット  
リフォーマー  
プロップス  
シニア

### 〈料金〉

60分 6,600円

45分 4,950円

### 〈実施日時〉

要相談

### 〈得意分野〉

ヨガ  
不調改善、目指す身体に沿った  
ヨガを指導します。

### 〈資格〉

- ・インドS-VYASA大学、学士修了 (Swami Vivekananda Yoga Anusandhana Samsthana) (B.Sc in Yoga)
- ・インド中央政府認定ヨガセラピスト
- ・ニケタン、ヨーガ療法
- ・AEAJ、アロマセラピーアドバイザー
- ・シグマストレッチ協会、  
肩甲骨ヨガ®指導認定講師



本場インドで学  
んできました。  
体調を根本から  
改善しま  
しょう。

Etsu

どんなことがし  
たいか、リクエ  
ストをお待ちし  
ております。



KAORI

### 〈料金〉

60分 6,600円

45分 4,950円

30分 3,300円

### 〈実施日時〉

月曜・火曜・土曜で要相談

### 〈得意分野〉

プロップスを使ったヨガ  
ホイールヨガ  
ヨガ棒  
タイ式整体ヨガ その他

### 〈資格〉

ヨガトレーナープロコース

2人三脚で  
変わっていき  
ましょう！



KANA

〈料金〉  
60分 6,600円    45分4,950円

〈実施日時〉  
第2土曜日、他応相談

〈得意分野〉  
スタイルアップから姿勢改善  
身体の不調や悩み。

〈資格〉  
Wellness Colours Academy  
リフォーマー  
  
FTPマットピラティス  
ピラティスパーソナルセッション  
トレーナー資格

〈料金〉  
60分 6,600円    45分4,950円  
30分 3,300円

〈実施日時〉  
・月曜10:00~16:00の間  
・水曜10:00~12:00の間  
他、相談可能

〈得意分野〉  
姿勢矯正

〈資格〉  
骨盤調整ヨガ、経絡ヨガ

ご自身のカ  
ラダ、よく  
知ってみま  
しょう！



Kazumi

無理せず、継続  
できるトレー  
ニングを目指し  
ましょう！



吉田

〈料金〉  
60分 7,700円    45分6,600円

〈実施日時〉  
要相談

〈得意分野〉  
美姿勢  
ダイエット

〈資格〉  
besj マット  
besj リフォーマー&タワー  
besj チェアー  
besj ラダーパレル

皆様のお身体に  
合わせて無理  
なく調整させて  
いただきます！



西山

〈料金〉

60分 6,600円      45分 4,950円

〈実施日時〉

要相談

〈得意分野〉

ボディメイク  
コンディショニング  
ピラティス  
体幹トレーニング

〈資格〉

タイ古式ヨガ  
ルーシーダットン  
マッサージ  
ピラティス  
豊中市認定介護予防指導員  
エアロビクス  
アクアビクス  
水泳連盟認定指導員

〈料金〉

60分 6,600円      45分 4,950円

〈実施日時〉

月火木土 13:00以降で要相談

〈得意分野〉

姿勢改善  
肩腰膝等の痛み解消  
定愁訴改善  
シェイプアップ

〈資格〉

日本健美操協会認定指導員  
日本健美操協会介護支援自立体操士  
エゴスキュー・ジャパン認定  
トレーナー  
Wellness Colours Academyリフ  
ォーマー・セラピスト

身体のお悩み  
ご相談くださ  
い！



根津

〈料金〉

60分 6,600円      45分 4,950円  
30分 3,300円

〈実施日時〉

要相談

〈得意分野〉

ヨガ

〈資格〉

ワールドヨガアライアンスRSY200h  
全米ヨガアライアンスRYT200h

一緒に  
頑張り  
ましょう！



MIKI