

皆様の身体作りに寄り添います



濱田 俊美

〈料金〉
60分 5500円 (1回)
30分 3,300円 (1回)

〈実施日時〉
都度相談 (基本どの曜日でも可)

〈得意分野〉
・水泳
・ストレッチヨガ
・骨盤改善ストレッチ
・筋トレ

〈資格〉
・パーソナルトレーナー
・パーソナルストレッチ

〈料金〉
90分 7,500円
60分 6,600円 (1回)
30分 4,290円 (1回)

〈実施日時〉
日時都度相談

〈得意分野〉
・ピラティス
・ストレッチ
・整体・リハビリ
・水泳指導
・スポーツマッサージ

〈資格〉
・コンディショニング・ヨガインストラクター
・トレーニング全般
・ピラティスインストラクター
・ピラティスリフォーマー

理想の身体へ導きます♪



藤田 由美恵

最短で成果を出しましょう!



鈴木 浩史

〈料金〉
60分 5,500円
30分 3,300円
※パーソナル会員選択可能トレーナー

〈実施日時〉
要相談