

リベアンのボディメイク、
食事指導など40年以上の
経験であなたの目標達成の
ために全力でサポートします!!



tetsu

〈料金〉
20分 2,200円～

〈実施日時〉
ご相談ください

〈得意分野〉
・ボディメイク
・カッコイイ身体作り
・競技力アップまでお任せください!

〈資格〉
・栄養士

〈料金〉
トレーニング
30分 3,300円～
ストレッチ
30分

〈実施日時〉
ご相談ください

〈得意分野〉
・美尻
・ボディデザイン
・ストレッチ
・整体

〈資格〉
・Coulors ピラティスリフォーマー
・文部科学省後援 家庭料理技能検定



前職が整体だったので、その知識を活かしてお客様の身体に元気に寄り添います

Ayane

〈料金〉
60分 6,600円
45分 4,500円

〈実施日時〉
月曜日 16:00～
金曜日 14:45～、15:45～

〈得意分野〉
スタイルアップから姿勢改善、
身体の不調や悩みを改善します。

〈資格〉
・リフォーマー
・FTPマットピラティス
・ピラティスパーソナルセッショントレーナー資格

二人三脚で
なりたい身体を
目指しましょう!!



KANA

姿勢改善やバランス調整などリフォーマーやホルスターを使って改善に向けていきます



HISAYO

〈料金〉

45分 4,500円

60分 6,600円

〈実施日時〉

ご相談ください

〈得意分野〉

- ・コアトレーニング
- ・ストレッチ

〈資格〉

- ・グラヴィティ
- ・Coulors ピラティスリフォーマー

〈料金〉

45分 9,800円

〈実施日時〉

応相談

〈得意分野〉

- ・ボディメイク

〈資格〉

- ・日本ヨガ協会所属 講師
- ・インド政府公認 TATTWAMASI YOGIC HEALINGCENTER 認定講師
- ・全米ヨガアライアンス RYT 500
- ・日本エアリアルヨガ協会認定講師
- ・ドリーケラパス ピラティス認定講師
- ・リフォーマー上級認定資格 ・理学療法士

理想の身体へ導きます



aiko