

全力でサポート  
します！



西田 智紀

〈料金〉

60分 5,500円

30分 3,300円

※パーソナル会員選択可能トレーナー

〈実施日時〉

月曜、火曜、水曜、土曜日  
から時間は要相談

〈得意分野〉

- ・シェイプアップ
- ・初心者指導
- ・パーソナルストレッチ

〈資格〉

- ・健康運動実践指導者
- ・健康運動指導士
- ・PFIピラティス認定インストラクター  
(マット、プロップス)



〈料金〉

60分 5,500円

30分 3,300円

※パーソナル会員選択可能トレーナー

〈実施日時〉

火曜、木曜、金曜、土曜、  
日曜の中で時間は要相談

〈得意分野〉

- ・姿勢改善
- ・歩き方指導
- ・自体重トレーニング

〈資格〉

- ・健康運動実践指導者
- ・JATI-ATI
- ・Coulors ピラティスリフォーマー
- ・Coulors アンシー監修へそヨガ



理想の身体へ  
導きます♪

干場 和加奈

最短で成果を  
出しましょ  
う！



厚見 侑輝

〈料金〉

60分 5,500円

30分 3,300円

※パーソナル会員選択可能トレーナー

〈実施日時〉

要相談

〈得意分野〉

- ・マッサージ
- ・ボディケア
- ・コンディショニング

〈資格〉

- ・筋伸長調整法MIMP施術者
- ・腱引き療法施術師
- ・姿勢コーディネーター
- ・スポーツ医学検定1級
- ・プロパーソナルトレーナー

BODY MAKE検定1級

ボディメイク  
をサポート!



西野 隼矢

〈料金〉 (回数券あり)  
60分 4,500円  
体験 2,750円

〈実施日時〉  
要相談

〈得意分野〉  
・バルクアップ  
・シェイプアップ  
・ダイエット/減量

〈料金〉 (回数券あり)  
60分 7,700円  
体験 (60分) 3,300円

〈実施日時〉  
火曜: 16:00~18:30  
水曜: 17:00~20:00

〈得意分野〉  
・パーソナルトレーニング  
・パーソナルピラティス  
・パーソナルストレッチ  
・減量/ダイエット  
・ボディメイク/健康増進  
・食事指導

〈資格〉  
・NESTA-PFT  
・ファンクショナルアナトミース  
ペシャリスト  
・Coulors ピラティスリフォーマー

まずは体験  
からどうぞ♪



石原 悟志

どんな悩み  
でも聞かせて  
ください



射場 由美子

〈料金〉  
60分 6,600円  
45分 4,950円  
30分 3,960円

〈実施日時〉  
月曜: 11:00~13:15

〈得意分野〉  
・ダンス  
・ピラティス  
(グループ / パーソナル)  
・姿勢分析

〈資格〉  
・PHI Pilates (Mat I & II / Props /  
Reformer I)

愛され  
ボディへ♡



恒川 真由美

〈料金〉

30分 3,960円

〈実施日時〉

火曜・木曜から時間は要相談

〈得意分野〉

ピラティスリフォーマー

× パーソナルケア・パーソナルケア

- ・機能改善
- ・ボディメンテナンス
- ・姿勢改善
- ・ボディメイク

〈資格〉

・グラビティヨガインストラクター

・椅子ヨガインストラクター

〈Wellness Colors Academy〉

・ピラティスリフォーマーセラピスト

〈いきいき・のびのび協会〉

- ・機能改善ヨガ
- ・機能改善体操