

ボディメイク
をサポート!



迎 泰輝

〈料金〉

60分 6,600円

30分 3,300円

※パーソナル会員選択可能トレーナー

〈実施日時〉

月曜、火曜、木曜、金曜、
土曜から時間は要相談

〈得意分野〉

- ・ボディメイク
- ・ダイエット
- ・姿勢改善



〈料金〉 (回数券あり)

60分 8,000円

30分 4,000円

※パーソナル会員選択可能トレーナー

〈実施日時〉

火曜・水曜・木曜・金曜から
時間は要相談

〈得意分野〉

- ・肉体改造
- ・姿勢改善
- ・ダイエット



トレーニング
全般お任せ
ください!

北尾 昌平

まずは体験
からどうぞ!



石原 悟志

〈料金〉 (回数券あり)

60分 7,700円

体験60分 3,300円

〈実施日時〉

要相談

〈得意分野〉

- ・パーソナルトレーニング
- ・パーソナルピラティス
- ・パーソナルストレッチ
- ・減量/ダイエット
- ・ボディメイク/健康増進
- ・食事指導

〈資格〉

- ・NESTA-PFT
- ・ファンクショナルアナトミース
ペシャリスト
- ・Coulors ピラティスリフォーマー

愛され
ボディへ♡



MAKI

〈料金〉 (回数券あり)

60分 8,000円

30分 4,000円

〈実施日時〉

応相談

〈得意分野〉

- ・尻トレ
- ・パーソナルケア
- ・怪我や持病(痛みのある方に)無理のない筋力トレーニングの提供

※コンディショニングのみのパーソナルもしています

〈料金〉 (回数券あり)

60分 8,000円

30分 4,000円

〈実施日時〉

要相談

〈得意分野〉

- ・ダイエット
- ・ボディメイク
- ・コンディショニング

〈資格〉

- ・健康運動実践指導者

体のお悩み
解決します！



重三 将士

