

ホテルヒューイット 甲子園inスポーツクラ トレーナー紹介 Vivo

これから
チャレンジ
したい方
待ってます。



山下 哲平

〈料金〉

60分 6,600円

30分 3,300円

〈実施日時〉

要相談

※お気軽にお尋ねください

〈得意分野〉

- ・ 4泳法
- ・ 初動負荷トレーニング
- ・ スラックライン
- ・ 筋力増加
- ・ ゴルフ飛距離UP

〈担当レッスン〉

- ・ 4泳法
- ・ HIITトレーニング
- ・ アクアトレーニング
- ・ アクアウォーク

〈料金〉

60分 6,600円

30分 3,300円

〈実施日時〉

要相談

※お気軽にお尋ねください

〈得意分野〉

- ・ 五十肩
- ・ 側湾
- ・ 猫背・反り腰
- ・ 慢性腰痛等の改善

〈資格〉

- ・ NSCA-Certified Personal Trainer
- ・ PRI
- ・ JGFOゴルフフィットトレーナー
- ・ ダイエットアドバイザー

左右非対称の
歪みや硬さの
ある方お持ち
しています。



平岡 雅幸

汗をたっぷりかいて
リフレッシュ
したい方
お持ちしています。



中村良子

〈料金〉

60分 6,600円

30分 3,300円

〈実施日時〉

要相談

※お気軽にお尋ねください

〈得意分野〉

- ・ ヨガ
- ・ 滝汗ピラティス
- ・ ピラティスリフォーマー
- ・ 筋膜リセット
- ・ コアトレ
- ・ パーソナルストレッチ
- ・ アロマヨガ

〈資格〉

- ・ Couleurs ヨガ
- ・ Couleurs ピラティス(マット)
- ・ Couleurs ピラティスリフォーマー
- ・ Couleurs アンシー監修へそヨガ

愛され
ボディへ♡



荒川 ひめか

〈料金〉

30分 3,960円

〈実施日時〉

火曜・木曜から時間は要相談

〈得意分野〉

ピラティスリフォーマー
× パーソナルケア

- ・機能改善
- ・ボディメンテナンス
- ・姿勢改善
- ・ボディメイク

〈資格〉

・グラビティヨガインストラクター
・パーソナルケア

・椅子ヨガインストラクター

〈Wellness Colors Academy〉

・ピラティスリフォーマーセラピスト

〈いきいき・のびのび協会〉

- ・機能改善ヨガ
- ・機能改善体操