

全力でサポート
します！



池本 大樹

〈料金〉

60分 6,600円

30分 3,300円

〈実施日時〉

要相談

〈得意分野〉

- ・ 食事管理
- ・ 体幹・姿勢筋強化
- ・ 男性向けボディメイク
- ・ ミット打ち
- ・ 初心者サポート
- ・ パーソナルストレッチ

〈資格〉

- ・ ボディコンテスト優勝
多数入賞実績あり
- ・ 日本ボクシングコミッション認定
ボクサーライセンス

〈料金〉

60分 6,600円

30分 3,300円

〈実施日時〉

要相談

〈得意分野〉

- ・ ボディメイクトレーニング
- ・ 食事指導（ダイエット）
- ・ パーソナルストレッチ
- ・ リハビリトレーニング
- ・ ダイエットサポート
- ・ 肉体改造

〈資格〉

- ・ 大阪国際がんセンター認定
がん専門運動指導士
- ・ Couleurs アドバンストレーナー
- ・ 競技水泳コーチ



楽しくないと
意味がない！

白田 昇平

一緒に体を
動かし
ましょう！



村田 芽亜里

〈料金〉

60分 6,600円

30分 3,300円

〈実施日時〉

要相談

〈得意分野〉

- ・ パートナーストレッチ
- ・ 筋力トレーニング
- ・ コンディショニング

〈資格〉

- ・ KOBA式体幹トレーナー
- ・ NESTA-PFT
- ・ 健康運動実践指導者
- ・ 初級障がい者スポーツ指導員