

楽しく身体を
整えましょう!



MARIKO

〈料金〉
60分 7,000円
45分 5,250円

〈実施日時〉
要相談

〈得意分野〉
・ボディメイク
・シェイプアップ

〈資格〉

〈料金〉
60分 6,600円
45分 4,950円
30分 3,300円

〈実施日時〉
要相談



しなやかなで強い
身体づくりを!

辻野

〈得意分野〉
・スタイルアップ
・パーソナルピラティス
・姿勢改善

〈資格〉

/ 米TotalGym社公認 ENCOMPASSトレーナー
・FTP認定ベーシック・ベーシックプラスマットピラティスブロップス
(ボール・セラバンド・ディスク・ピラティスリング・アークパレル)
・FTP認定ピラティスリフォーマーベーシック level I .level II
・FTP認定ピラティスタワー・FTP認定ベーシックチェアー
・STOTTO PILATES 解剖学コース履修済 IMPコース履修済
・Colours認定ピラティスリフォーマー ・Colours認定アンシー監修へそヨガ
・全米ヨガアライアンス認定ベーシックヨガ ・キッズヨガ ・シニアヨガ
・陰ヨガ
・JCCA認定アドバンストレーナー ・JCCA認定ひめとれ普及員
・JEA認定メディカルアロマセラピスト ・食アスリートベーシック講座修了

二人三脚で
身体を作って
いきましょう



KANA

〈料金〉
60分 6,600円
45分 4,950円

〈実施日時〉
要相談

〈得意分野〉
・ポイントメイク

〈資格〉

・FTPマットピラティスアドバンス
・ピラティスパーソナルセッション
トレーナー資格
・ヨガアライアンスRYT200終了
・カラーズリフォーマー

身体の内側から
整えましょう！



YUKO

〈料金〉
60分 6,600円
45分 4,950円

〈実施日時〉
要相談

〈得意分野〉
・姿勢改善
・スタイルアップ
・初心者指導
・パーソナルストレッチ

〈資格〉



心も身体も
リフレッシュ！



佐野

〈料金〉
60分 6,435円
45分 4,950円

〈実施日時〉
要相談

〈得意分野〉
・ボディメイク
・シェイプアップ

〈資格〉

健康美人を
目指しましょう



しのぶ

〈料金〉
60分 8,000円
45分 6,000円

〈実施日時〉
要相談

〈得意分野〉
・ポイントメイク
・姿勢改善

〈資格〉
・RYT200・RYT500取得中
・BESJピラティスマットトレーナー
・Strech-eze®マットトレーナー
・JAFaフィットネスダンス普及員
・Balletoneソール・シンセス
・ヨガ棒アライメントexercise
・シニアヨガ ・アシュタंगा30

健康で
若々しい
身体を！



AIKO

〈料金〉
45分 9,800円

〈実施日時〉
要相談

〈得意分野〉
・姿勢改善
・ボディメイク

〈資格〉
・理学療法士

〈料金〉
60分 6,600円
45分 4,950円

〈実施日時〉
要相談

〈得意分野〉
・姿勢改善
・スタイルアップ

〈資格〉

ご自身と
向き合う時間を
楽しみましょ
う！



ヨン