



# ピラティス リフォーマー×ヨガ×筋トレ

はじめての方でも安心！「スクール制」スタジオ & パーソナルジム！

22 Sun. まで **2ヶ月** 全部コミコミ 使い放題!

<b>入会金</b> 通常3,300円(税込)	<b>登録手数料</b> 通常2,200円(税込)
<b>初月度会費</b>	<b>2ヶ月目月会費</b>
<b>水素水 2ヶ月分無料</b>	<b>リアルレッスン受け放題!</b>

(入会金0円、登録料0円、初月度会費2,250円、2ヶ月目会費2,250円)  
※6ヶ月の会員継続が条件となります。

# 2,250円(税込)/月

各月限定**50名**  
2025年 特別価格

さらに! スタート応援クーポン **2,000円分** プレゼント  
ピラティスウェア・エステ パーソナルで使える!

一番人気のクラブ会員でご入会の場合、  
なんと! **33,080円** もお得に!  
年払いなら 月会費 **0円/月** 1ヶ月分 **0円/月** さらにお得に!

スタート日を選べます! いつからでも始められます!

はじめの**3回**で身体を知り、次の**5回**で変化を感じ、次の**10回**でワタシが変わる。

レッスン1回/月も使えて超お得!  
スーツのまま トレーニングOK!  
**ジム会員** 男性利用 OK!  
**5,000円(税込) 5,500円(税別)/月** 税別  
※スクール指導付

**NEW** **パーソナルトレーニング会員**  
月2回付 登場! マシン **ピラティスリフォーマー**  
パーソナル30分×月2回 + **施設使い放題**  
**8,800円(税込) 9,680円(税別)/月**  
専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声掛けください。

特別体験ご招待クーポン  
はじめてで不安な方はまずは体験から  
1回体験 **1,000円(税込1,100円)**  
2回体験 **1,500円(税込1,650円)**  
体験後入会で **体験料キャッシュバック**  
※5名までご利用可能です。【有効期限】2025年2月2日まで



**Vivo Bearsi (ベアルスイ) 中山観音**  
〒665-0867 宝塚市売布東の町 21-22 ダイエー宝塚中山店 2F  
TEL.0797-83-6606

駐車場 2h無料 駐輪場 無料  
Bearsi 中山観音 検索  
営業時間 月～金 10:00～22:00 土日祝 10:00～19:00  
定休日 月始もしくは月末、その他保守点検日

「WEB入会」で店での手続きを短縮できる  
事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!  
ご入会手続きに必要なもの  
●入会金・登録料(キャンペーン価格) ●身分証明書  
●月会費2ヶ月分 ●証印 ●通帳 ●左記通帳届出印

Vivo パーソナル トレーニング **3ヶ月短期集中完結パック**  
Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」と大好評の3か月プランです。詳しくはこちら  
定価 214,300円(税別) → **29,500円/月(税別)**  
新プラン (税込235,730円) ※3か月での分割払いとなります。[税込32,450円/月] 一括なら88,000円(税別)[税込96,800円]



# 私がより美しくなる、 スクールがある。

カラダとココロを整えて健やかに、美しく。

はじめの3回で身体を知り、次の5回で変化を感じ、  
次の10回でワタシが変わる。  
「ココロとカラダ」の両面から美しさをプロデュース。  
さあ、もっと命の営みを見つめた Inside Beauty を始めましょう。

## おすすめポイント

### 1 ピラティスリフォーマー グループレッスン

ピラティス専用が開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方が学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

コアを使うことで変わる身体7つの効果

- ウエストが締まる
- 骨盤が調整される
- ボディラインが整う
- 所作が美しくなる
- 痛みが緩和される
- 姿勢が良くなる
- 太りにくい体になる

大好評



### パワーピラティス

ピラティス専用が開発されたリフォーマーを使って  
ヨガのポーズを楽しむ新しいエクササイズ誕生!

### 2 ヨガ・ピラティスなど スタジオレッスンが充実!

女性に大人気!  
男性もOK!



女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善!免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラックスを体験してください。

### 3 ココロへの 3つの効果

- 集中効果
- ストレス発散効果
- 調和効果

### 5 カラダへの 5つの効果

- 免疫機能を高める
- カラダのゆがみを調整する
- 基礎代謝アップ
- 女性特有のトラブルを改善する
- ストレスを解消し極上のリラックス

### 3 初めてでも安心 ジムスクール

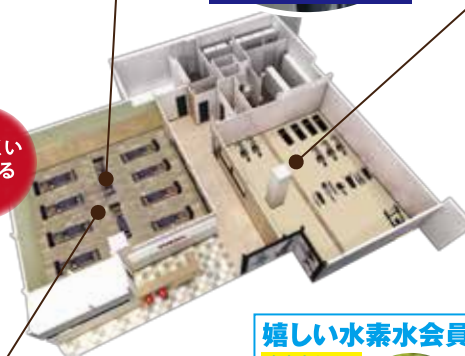
毎週、テーマを決めて無料で実施されるトレーニング教室開催。二の腕引き締め・くびれ作り、美脚作り、腰痛ひざ痛改善など、様々なテーマで実施中。有資格トレーナーが実施するので安心安全です。

安心サポート! 会員ならどなたでも無料で参加できる  
トレーニング教室。毎週開催!

ジム  
エリア



男性も利用OK!



嬉しい水素水会員  
水素水だけの  
会員もOK!  
1,000円/月  
(税込1,080円)

ピラティス  
リフォーマー  
スタジオ

大人気で満席続出 クラス増設  
ピラティススタジオMOMO監修  
世界中で認められているリフォーマーの効果を  
初心者でも実感できるよう開発したBearsi  
オリジナル定員制レッスンです。

戸塚本店で  
大人気

ロッカー  
シャワー  
完備



### Vivo オリジナルマシン 最新機器とメソッドで運動を楽しむ

ランニングマシンや、バイクなど有酸素運動のマシンから、理想のボディを実現する筋トレマシン、フリーウェイト、ダンベルなど部分的に鍛えるマシンや、最新鋭のマシンが多数あり自分にあつたトレーニングが楽しめます。



当社オリジナルの「マルチスミスマシン」では、ウェイトでも、ケーブルでもトレーニングができます。

### NEW パーソナルトレーニング会員 月2回付 登場!

パーソナル30分×月2回 + 施設使い放題

8,800円/月  
(税込9,680円)

専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声掛けください。

マシン ピラティスリフォーマー



### 仕事帰りに筋トレをしたいAさんの使い方

- 19:00~ フリーウェイトで筋トレ
- 20:00~ ランニングマシンで  
有酸素トレーニング
- 21:00~ クールダウンして帰宅

月2回パーソナル付会員もオススメ!  
ぴったりの会員種別はコレ!

ジムフルタイム会員  
6,000円/月  
(税込6,600円)

- ◆全営業時間帯ジムエリアご利用可能。
- ◆月1回スタジオレッスンも受講可能。
- ◆家ではオンラインレッスンも受け放題!



男性も  
利用OK!

ダイエー内にあるから仕事帰りに買い物ついでにサクッと筋トレできます!

### レッスンを中心に色々なプログラムを受けたいBさんの使い方

- 10:00~ リフォーマーレッスン
- 11:15~ ヨガレッスン
- 12:30~ シャワーで汗を流し、  
帰宅

ぴったりの会員種別はコレ!  
プラチナ会員(タオル無し)

10,500円/月  
(税込11,550円)

- ◆営業時間内、全ての施設・プログラム利用可能。
- ◆家ではオンラインレッスンも受け放題!



世界中で認められているリフォーマーの効果を初心者でも実感できるよう開発したBearsiオリジナル定員制レッスンです。



料金詳細は  
こちら



### シェア割 シェア割・ペア会員好評中!

家族やお友達と、  
さしお付に始められるプラン!

家族や友達と一緒に入会で  
月4会員の場合通常 月9,350円/1人(税込)

ペア(2人1組)で会員になると  
月会費がずっと  
各月8,250円/1人(税込)

毎月1,100円もお得!  
(税込1,650円もお得!)

詳しくは各店のHPをチェック!



### 手ぶらで通える!

全て会費に含まれます。※一部会員除く

- ✓ ヨガマット
  - ✓ バスタオル
  - ✓ フェイスタオル
  - ✓ ロッカー使用
  - ✓ シャワー
  - ✓ リンスインシャンプー
  - ✓ ボディーソープ
  - ✓ クレンジングウォッシュ
  - ✓ 化粧水
  - ✓ 乳液
  - ✓ コットン
- ※レンタルウェア有り(有料)

### Bearsiのお得な使い方!

- ◆月2・4・6会員は、自分の回数内であれば、気分に合わせて他の店舗も予約OK!
- ◆全店会員は何回でも全店予約可能!
- ◆浴槽ヨガの前にシャワーでスッキリ! 浴槽ホットヨガの汗は保湿効果抜群で肌がすべすべになるので、拭き取ってそのまま帰宅OK!

### 法人会員・健康経営はこちら▶▶

Vivo では法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスもご用意しています。

### Vivo VIVO VIVO VIVO VIVO VIVO VIVO VIVO VIVO VIVO

大阪・兵庫で14店舗 Vivo, Vivo Bearsi全店の相互利用が楽しめます。  
ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンをお楽しみください。  
各店舗情報はホームページよりご確認ください。  
グランドニッコー淡路も優待価格でご利用いただけます!

会員様はオンラインレッスンが無料! 0円  
リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。  
自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近!  
忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!