

56
Mon. まで

非日常のリゾートウエルネスで、
ワークアウトが楽しくなる、
心豊かな毎日へ

ジム・岩盤スパ
使い放題 新プラン

最初の
2ヶ月

2,980 (税込) 円/月

ジム、ロッカー、シャワー、岩盤浴(レッスン除く)フリー利用OK! 3ヶ月目~5,600 (税込 6,160円) 円/月

これだけ使えてず~っとこの価格



ファンクショナル
エリア



テラスヨガ



キネシス



ランニングマシン



エアロバイク



スラクライン



ボルダリング



ファットサンドバイク



岩盤ホットスタジオ



岩盤ホットヨガ



はじめよう
温活
免疫力UP!

全部コミコミ2ヶ月使い放題!

入会金

通常3,300円(税込)

登録手数料

通常2,200円(税込)

初月度会費

2ヶ月目
月会費

水素水
2ヶ月分無料

リアルレッスン
受け放題!

(入会金0円、登録料0円、初月度会費2,980円、2ヶ月目会費2,980円)
※6ヶ月の会員継続が条件となります。

月途中からでも始められます。1日開始 11日開始 21日開始

2,980 (税込) 円/月

各月
限定50名

はじめてで不安な方は、まずは体験から

1回体験

1,000円 (税込1,100円)

2回体験

1,500円 (税込1,650円)

体験後入会で 体験料キャッシュバック

さらに! ご入会特典
スタート応援
クーポン

2,000円分
プレゼント

一番人気のクラブ会員でご入会の場合、

なんと! 31,620円
もお得に!

年払いなら

月会費
1ヶ月分 0円/月

さらに
お得に!

Vivo
Seaside X Fitness
シーサイドアウトドアウエルネス

ホテルセトレ スポーツクラブ Vivo

〒655-0036 兵庫県神戸市垂水区海岸通 11-1

TEL.078-704-3355

営業時間 月~金/ 9:30 ~ 21:30、土日祝/ 10:00 ~ 18:30

定休日 毎月月末月初、その他点検日

駐車場 3h 無料 駐輪場 無料

Vivo セトレ 検索



「WEB入会」で店での手続きを時短できる

事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!

ご入会手続きに必要なもの

●入会金・登録料(キャンペーン価格) ●身分証明書
●月会費2ヶ月分 ●証印 ●通帳 ●左記通帳届出印

Vivo パーソナル
トレーニング 3ヶ月短期集中完結パック

Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」
と大好評の3ヵ月プランです。詳しくはこちら

定価 214,300円(税別) 235,730円(税込)
新プラン 29,500円/月 (税込)
※3ヵ月での分割払いとなります。[税込 32,450円/月]
一括なら 88,000円(税別) [税込 96,800円]

最高のロケーション

リゾート気分を満喫！

海沿いエリアもフルに活用し、ココロとカラダのリラクゼーションが得られます。明石海峡大橋を眺めながら、ウォーキング、ボールウォーク、ファットサンドバイクなど、舞子浜で、いろんなアウトドアスポーツを楽しめます。



チャペルヨガ・テラスヨガ



世界に認められた海宙（うみぞら）のチャペル。明石海峡大橋を見ながらハッピーなエネルギーに満ち溢れたチャペルで癒しのヨガを満喫。



海沿いのテラスで、心地よい風と青空と緑に包まれて自然のエネルギーを感じながらのびのびヨガを楽しみましょう。



ホットヨガ・ピラティス

女性に大人気！男性もOK！

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善！免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラクセスを体験してください。

細胞活性×姿勢矯正＝美肌うるおう



5つの効果

カラダへの効果
免疫機能を高める
カラダのゆがみを調整する

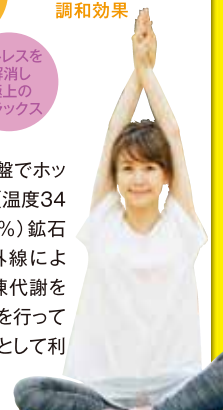
3つの効果

ココロへの効果
集中効果
ストレス発散効果
調和効果

基礎代謝アップ
女性特有のトラブルを改善する
ストレスを解消し極上のリラクセス



天然の鉱石を使った岩盤でホットレッスンをを行います。（温度34～36℃。湿度70～80％）鉱石から放射される遠赤外線により、細胞を活性化、新陳代謝を活性にします。レッスンを行っていない時間帯は岩盤浴として利用できます。



Vivo パーソナルトレーニング 3か月短期集中完結パック

変わるカラダ・魅せるカラダ

Vivo colours アカデミー「LABO」が自信を持ってお勧めする「カラダが変わる!」と大好評の3か月プランです。

1 パーソナルトレーニング 60分×6回付

2 施設利用料 無料
3 か月使い放題・サウナ・お風呂などリラクセスだけの利用もおすすめ

3 自宅でレッスン受講もできる
オンラインLIVEレッスン 無料（3 か月受け放題）

4 Vivoのドクターダイエットプログラムから開発した
自宅でも使えるEMSマシン&3か月チェックシート付

5 脂肪燃焼には欠かせない栄養素
さらに燃える3か月分2袋付（500ml×100本分）

EMS（定価14万円）をプレゼント

ダンゼンお得！

一括なら88,000円（税別）[税込96,800円]

（税別）29,500円/月

※3か月での分割払いとなります。[税込32,450円/月]

3ヶ月で結果を出したい方にオススメ！



ジムエリア

理想のボディを実現する最新鋭のマシンジム！数多くのコンディショニングツールの他、有酸素マシンも設置しております。



ファンクショナルエリア

ピラティスリフォーマー登場!!



日本初、足裏血流促進効果のある人工芝を敷き詰めています。歩行やファンクショナルエクササイズを楽しめます。また、ストレッチや休憩エリアとしても使えます。



NEW 新プログラム
ファンクショナルサーキット
トレーニング×有酸素運動
『トレーニング』×『有酸素運動』で短時間で、動きやすい身体に！

スラックライン

話題沸騰中！

スポーツ選手も導入の話題のトレーニング

①平衡感覚の強化、カラダの軸の安定性の向上
②乗るだけで体幹トレーニング。見た目以上に消費カロリーが高く、シェイプアップにも効果的
③遊び感覚で楽しめる。

5cm幅のライン綱渡りでバランス感覚を呼び起こせ！



ボルダリング

手ぶらで気軽にクライミングチャレンジ！

手ぶらで気軽に始められる室内クライミングボルダリング。ロープなどは使わず、気軽にチャレンジできます。フィットネスの運動の一つとして、頭を使いながら体幹のトレーニングにも最適です。



スタジオ

カルチャーレッスンも人気



ダンス・エアロビクス・太極拳・筋膜リリース・美尻レッスンなど、燃焼系からコンディショニング系まで、人気のエクササイズが目白押し！大きなスタジオでゆっくり、のびのび楽しめます！



氷素水だけの会員もOK！
嬉しい氷素水会員



健康足つぽ歩道（ウォーキングスペース）

足裏のツボを刺激するための石などが配置された、裸足で歩くための健康歩行ゾーンです。海沿いや明石海峡大橋を眺めながら、歩くと、心も体もすっきり感がさらにUP！

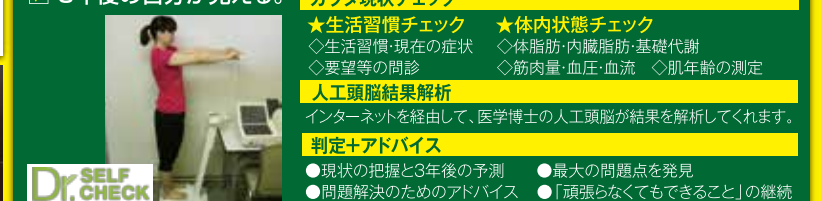


初心者でも安心の簡単身体チェックプログラム。

ココから自分にあったプログラムを見つけます。

わずか10分で 医学博士考案 Dr.セルフチェック

✓健康の問題点がわかる。無理なくできる運動+最適な生活習慣をアドバイス！
✓3年後の自分が見える。



おすすめ会員種別

※1日スタート・11日スタート・21日スタートが選べます。

好評 ジムメンバー

◆すべての施設（レッスン参加は除く）を利用可能。
◆ジム、岩盤浴、ロッカー、シャワーなど利用可能！
◆家ではオンラインレッスンも受け放題！

5,600円（税別）
（税込 6,160円）

利用時間
月～金/9:30～21:30 土日祝/10:00～18:30

ナイト&ホリデー会員

◆全ての施設・プログラム利用可能。
◆1ヶ月のうち2回ご利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題！

8,100円（税別）
（税込 8,910円）

利用時間
月～金/18:00～21:30 土日祝/10:00～18:30

月2フリー会員

◆全ての施設・プログラム利用可能。
◆1ヶ月のうち2回ご利用可能。
◆家ではオンラインレッスンも受け放題！

4,600円（税別）
（税込 5,060円）

利用時間
月～金/9:30～21:30 土日祝/10:00～18:30

会員種別料金案内

詳しくはこちら▼



ジュニアスクール

親子会員募集中!!

Jr.スクールと一緒に在籍で親の月会費が半額！
※キャンペーンでの入会は不可。

見学・体験受付中



パーソナルプログラム

専門のトレーナーがマンツーマンで個人の目標に応じたプログラムを作成し、真心を込めてサポートします。はじめての方もお気軽にお声がけください。お得な「パーソナルトレーニング会員」もおすすめ！

法人会員・健康経営はこちら▶

Vivo では法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスもご用意しています。

Vivo Bearsi全店の相互利用が楽しめます。

ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンを愉しみてください。

各店舗情報はホームページよりご確認ください。

グランドニッコー・淡路も優待価格でご利用いただけます！

会員様はオンラインレッスンが無料！0円

リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。自宅でもトレーニングができるからフィットネスがより身近に！
忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます！