

11月4日 Mon. まで

はじめての方でも安心! 「スクール制」ジム・スタジオ!



ピラティス

# リフォーマー×ヨガ×筋トレ

はじめの3回で身体を知り、次の5回で変化を感じ、次の10回でワタシが変わる。

全部コミコミ2ヶ月使い放題!

<b>入会金</b> 通常3,300円(税込)	<b>登録手数料</b> 通常2,200円(税込)	<b>初月度会費</b>	<b>2ヶ月目月会費</b>	<b>水素水</b> 2ヶ月分無料	<b>リアルレッスン</b> 受け放題!
----------------------------	------------------------------	--------------	----------------	----------------------	-------------------------

(入会金0円、登録料0円、初月度会費2,980円、2ヶ月目会費2,980円) ※6ヶ月の会員継続が条件となります。

Bearsiのピラティスリフォーマーは、スタジオMOMO代表の百瀬和子監修のオリジナルプログラムです。当クラブでしか受けられない、はじめての方にもおすすめの大人気グループレッスンです。  
Wellness Colors Academy

レッスン1回/月も使えて超お得!

**ジム会員** 男性利用OK!

**5,000円** (税込5,500円) /月~

※スクール指導付

スーツのままトレーニングOK!

# 2,980円

各月限定**50名** (税込) /月

さらに **ご入会特典**  
スタート応援クーポン  
**2,000円**分プレゼント

スタート日を選べます! いつからでも始められます!

一番人気のクラブ会員でご入会の場合、  
なんと! **31,620円**もお得に!

さらに **年払いなら**  
月会費1ヶ月分**0円**/月

さらに **お得に!**

複数回OK **特別体験ご招待クーポン**

はじめてで不安な方はまずは体験から **ヨガマット・タオル付き**

1回体験 **1,000円** (税込1,100円)

2回体験 **1,500円** (税込1,650円)

体験後入会で **体験料キャッシュバック**

※5名までご利用可能です。【有効期限】2024年8月4日まで



**Vivo Bearsi** (ベアルスイ) **中山観音**  
〒665-0867 宝塚市売布東の町 21-22 ダイエー宝塚中山店 2F  
TEL.0797-83-6606

駐車場 2h無料 駐輪場 無料

Bearsi 中山観音 検索

定休日 月始もしくは月末、その他保守点検日

[WEB入会]で店での手続きを時短できる  
事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!

ご入会手続きに必要なもの

- 入会金・登録料(キャンペーン価格)
- 身分証明書
- 月会費2ヶ月分
- 証印
- 通帳
- 左記通帳届出印

- 手ぶらで通える! 全て会費に含まれます。※一部会員除く
- ✓ ヨガマット
  - ✓ バスタオル
  - ✓ フェイスタオル
  - ✓ ロッカー使用
  - ✓ リンスインシャンプー
  - ✓ 化粧水
  - ✓ シャワー
  - ✓ ボディーソープ
  - ✓ 乳液
  - ✓ コットン
  - ✓ クレンジングウォッシュ
  - ※レンタルウェア有り(有料)

# ピラティスリフォーマー

大人気で満席続出 クラス増設  
ピラティススタジオMOMO監修

世界中で認められているリフォーマーの効果を実感できるよう開発したBearsiオリジナル定員制レッスンです。

声優本店で大人気



**リフォーマー利用者のお声**

産後、以前の体型に戻らなくて悩んでいました。こちらに通って、何と5キロも痩せることができました。出産前の体重に戻せました！今後も続けていきたいです。(30代女性)

デスクワークで「脚のむくみ、腰痛」がひどかったのですが、週2回ピラティスリフォーマーのクラスを受けて、「脚のむくみ、腰痛」が改善されました。(20代女性)

# カラダとココロを整えて健やかに、美しく。

はじめの3回で身体を知り、次の5回で変化を感じ、次の10回でワタシが変わる。  
「ココロとカラダ」の両面から美しさをプロデュース。さあ、もっと命の営みを見つめた Inside Beauty を始めましょう。

## Vivo Bearsi が選ばれる理由

ヨガ&ピラティススタジオ

**理由1** 効果が出るから続けられる。  
カラダが温まることで、ダイエット・美肌効果や代謝の改善、ストレス軽減効果も実感できます。

**理由2** ヨガとピラティスを同時に学べる。  
同時に学ぶことで、身体の使い方が分かるので、双方への理解が深まります。また両方やることで女性らしい身体のライン作りができます。

**理由3** ピラティスリフォーマー  
声優本店で大人気のオリジナルプログラム。初めての方でも安心、効果実感のレッスンです。

**理由4** ジムエリア登場！  
マルチスミスマシン(1台で無限のトレーニングができる)やランニングマシンなどの充実のラインナップ。メニュー作成など、トレーナーがサポートします。

**理由5** いつでもどこでも美しくなる、かっこよくなるスクール  
ご自宅での無料オンラインレッスン～さまざまなロケーションのリアル店舗まで、ライフスタイルに合わせて選べるから、継続しやすく、結果が出やすい!

# 男性も利用OK!



仕事帰りのジム通い始めませんか？

## ピラティスリフォーマー

少人数制 大人気

ピラティス専用マシン

**コアを使うことで変わる身体7つの効果**

- ウエストが締まる
- 骨盤が調整される
- ボディラインが整う
- 所作が美しくなる
- 痛みが緩和される
- 姿勢が良くなる
- 太りにくい体になる

ピラティス専用開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方が学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないラクなエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

**リフォーマーヨガ**  
ピラティス専用開発されたリフォーマーを使ってヨガのポーズを楽しむ新しいエクササイズ誕生!

大好評

## ヨガ・ピラティス

5つの効果

- 基礎代謝アップ
- 女性特有のトラブルを改善する
- ストレスを軽減し、体上のリラックス
- 免疫力を高める
- カラダのゆがみを調整する

3つの効果

- 集中力UP効果
- ストレス発散効果
- 美肌効果

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善!免疫力を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラックスを体験してください。

## ジムスクール

初めてでも安心

安心サポート! 会員ならどなたでも無料で参加できるトレーニング教室 毎週開催

毎週、テーマを決めて無料で実施されるトレーニング教室開催。二の腕引き締め・くびれ作り、美脚作り、腰痛ひざ痛改善など、様々なテーマで実施中。有資格トレーナーが実施するので安心安全です。

## ジムエリア

Vivo オリジナルマシン

ランニングマシンや、バイクなど有酸素運動のマシンから、理想のボディを実現する筋トレマシン、フリーウェイト、ダンベルなど部分的に鍛えるマシンや、最新鋭のマシンが多数あり自分にあったトレーニングが楽しめます。

当社オリジナルの「マルチスミスマシン」では、ウェイトでも、ケーブルでもトレーニングができます。

## 嬉しい水素水会員

氷嚢水だけの会員もOK!

1,000円/月 (税込1,080円)

シャワールーム

ロッカールーム

バスダールーム

## シェア割 シェア割・ヘア会員好評中! ヘア会員

家族やお友達と、さらにお得に始められるプラン!

家族やお友達と一緒に入会

プラチナ会員の場合 通常月23,100円/2人(税込) 月12,650円/2人(税込) 1名シェア追加 +1,100円(税込)

4月会員の場合 通常月9,350円/1人(税込) ヘア(2人1組)で会員になると月会費がずっと 各月8,250円/1人(税込)

毎月1,100円もお得! (税込1,650円もお得!)

## インストラクター紹介

私たちがレッスンを担当します!

お客様の年齢層が幅広いので、「聞き取りやすい」、「分かりやすい」説明と指導を心がけています。また、一番に、安全面を重視しています。未経験の主婦からインストラクターになり、「日々進化している私」と感じています。この仕事で沢山の出会い、普通に生活してから出て来ない経験ができています。今は指導者の育成も行って、自分が受ける側だった経験が活きて、今に繋がっています。

田島 インストラクター

インストラクターになりたての頃は、初めてレッスンに参加する方、参加したことがある方など色々な人がいるなかで、どうしたら自分の思いやヨガの楽しさを伝えられるか営業選びが難しかったです。レッスンをした後は、毎回お客様にお声がけをして感想を聞いています。いい言葉も悪い言葉も受け止め、次に生かすようにしています。2人とお客様がついてきてくれるようになり嬉しかったです。言葉がけに限らず、全てにおいて「常に丁寧」を心がけています。どなたでも安心して、分かりやすいレッスンが提供できるよう1本1本全力でレッスンを行っています!

Ryoko インストラクター

## おすすめ会員種別

※いつからでも好きな時に始められます!

<h3>プラチナ会員(タオル無し)</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>営業時間内、回数フリーで利用可能。</li> <li>追加レッスンが無料で受け放題!</li> <li>家ではオンラインレッスンも受け放題!</li> </ul> <p>10,500円(税別) (税込11,550円)</p> <p>利用時間 月～金/10:00～22:00 土日祝/10:00～19:00</p>	<h3>ジム フルタイム会員</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>営業時間内、ジムエリアを回数フリーで利用可能。</li> <li>レッスンを1回/月受けられます。</li> <li>家ではオンラインレッスンも受け放題!</li> </ul> <p>6,000円(税別) (税込6,600円)</p> <p>利用時間 月～金/10:00～22:00 土日祝/10:00～19:00</p>	<h3>ヘア会員(プラチナ)</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>時間内追加レッスンが無料で受け放題タオル付き。</li> <li>家ではオンラインレッスンも受け放題!</li> <li>2人1組での入会が必要です。</li> </ul> <p>11,000円/1人(税別) (税込12,100円)</p> <p>利用時間 月～金/10:00～22:00 土日祝/10:00～19:00</p>
--	--	---

### 手ぶらで通える!

全て会費に含まれます。一部会員様へ

- ✓ ヨガマット
- ✓ フェイスタオル
- ✓ バスタオル

- ✓ ロッカー使用
- ✓ シャワー
- ✓ リンスインシャンプー
- ✓ ボディーソープ
- ✓ クレンジングウォッシュ
- ✓ 化粧水
- ✓ 乳液
- ✓ コットン

※レンタルウェア有り(有料)

### Bearsiのお得な使い方!

- ◆月2・4・6会員は、自分の回数内であれば、気分に合わせて他の店舗も予約OK!
- ◆全店会員は何回でも全店予約可能!
- ◆浴着ヨガの前にシャワーでスッキリ! 浴着ホットヨガの汗は保湿効果抜群で肌がすべすべになるので、拭き取ってそのまま帰宅OK!

法人会員・健康経営はこちら▶▶

Vivo では法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスもご用意しています。

### 会員様はオンラインレッスンが無料! 0円

リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。自宅でもトレーニングができるからフィットネスがより身近!

忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!