

Bearsiは  
床まで温かい  
溶岩石  
ホットスタジオ  
女性専用スクール

# 私がより美しくなる、スクールがある。

11月4日  
Mon. まで

はじめは  
**温活**  
免疫力UP!



3名まで  
同時利用OK! **1,000円** (税込1,100円) /1h

PRIVATE RENTAL/OTHERS  
**PREFIT24**  
ネット予約  
個室でトレーニング!  
ピラティスリフォーマー設置

## 溶岩石 ホットヨガ



はじめの3回で

身体を知り、

次の5回で変化を感じ、

次の10回で

ワタシが変わる。

New マシンピラティス大好評!

## ピラティス リフォーマー



マシンピラティスは  
香櫨園店(自転車約5分)で  
レッスンに参加できます。

### 全部ヨミヨミ2ヶ月使い放題!

入会金 通常3,300円(税込)	登録 手数料 通常2,200円(税込)	初月度 月会費	2ヶ月目 月会費	水素水 2ヶ月分 無料	リアルレッスン 132本/月 実施!
---------------------	---------------------------	------------	-------------	-------------------	--------------------------

(入会金0円、登録料0円、初月会費2,980円、2か月目会費2,980円)※6ヶ月の会員継続が条件となります。

# 2,980円

各月  
限定50名  
円(税込)/月

さらに! ご入会特典  
スタート応援クーポン  
2,000円分  
プレゼント

Bearsiのピラティスリフォーマーは、スタジオMOMO代表の百瀬和子監修のオリジナルプログラムです。当クラブでしか受けられない、はじめての方にもおすすめの大人気グループレッスンです。  
Wellness Color Academy

スタート日を選べます! いつからでも始められます!

一番人気のプラチナフリー会員でご入会の場合、  
なんと! **31,620円**もお得に!

さらに 年払いなら 月会費1ヶ月分 **0円/月** さらにお得に!

ストレッチ専用マシン ZERO  
ストレッチマシン使い放題  
こりトレ会員 **3,600円** (税込3,960円) /月  
※スクール指導付  
+1,000円 で個室ジム5h利用できる!!

特別体験ご招待クーポン  
はじめてで不安な方はまずは体験から  
1回体験 **1,000円** (税込1,100円)  
2回体験 **1,500円** (税込1,650円)  
体験後入会で **体験料キャッシュバック**  
※5名までご利用可能です。【有効期間】2024年8月4日まで



Vivo Bearsi (ベアルスイ)・Vivo Morbido (モルビド) エビスタ西宮  
〒662-0973  
西宮市田中町1-6 エビスタ西宮3F  
TEL.0798-22-8650

Bearsi営業時間 月～金/10:00～16:00、17:30～22:00 土日祝/10:00～19:00  
Bearsi定休日 毎月11、21、月末、その他保守点検日  
Morbido・個室ジムPREFIT営業時間 7:00～23:00  
Morbido・個室ジムPREFIT定休日 11月1日  
Morbido・個室ジムPREFIT 月～金/10:00～22:00  
スタッフ在中時間 土日祝/10:00～19:00

駐車場 2h無料  
駐輪場 2～3h無料

「WEB入会」で店での手続きを時短できる  
事前にWEB登録! 詳しくはHPへ!  
ご入会手続きに必要なもの  
●入会金・登録料(キャンペーン価格) ●身分証明書  
●月会費2ヶ月分 ●証印 ●通帳 ●左記通帳届出印

手ぶらで通える! 全て会費に含まれます。※一部会員除く  
 ヨガマット  バスタオル  フェイスタオル  
 ロッカー使用  リンスインシャンプー  化粧水  
 シャワー  ボディーソープ  乳液  
 コットン  クレンジングウオッシュ ※レンタルウェア有り(有料)

# カラダとココロを整えて健やかに、美しく。

はじめの3回で身体を知り、次の5回で変化を感じ、次の10回でワタシが変わる。  
「ココロとカラダ」の両面から美しさをプロデュース。さあ、もっと命の営みを見つめた Inside Beauty を始めましょう。

## ピラティスリフォーマー 香榎園店で受けられる!

大人気で満席続出ピラティススタジオMOMO監修  
世界中で認められているリフォーマーの効果を初心者でも実感できるよう開発した Bearsiオリジナル定員制レッスンです。



大好評

**リフォーマーヨガ**  
ピラティス専用開発されたリフォーマーを使ってヨガのポーズを楽しむ新しいエクササイズ誕生!

**リフォーマー利用者のお声**  
産後、以前の体型に戻らなくて悩んでいました。こちらに通って、何と5キロも痩せることができ、出産前の体重に戻せました!今後も続けていきたいです。(30代女性)  
デスクワークで「肩のむくみ、腰痛」がひどかったのですが、週2回ピラティスリフォーマーのクラスを受けて、「肩のむくみ、腰痛」が改善されました。(20代女性)

## Vivo Bearsi が選ばれる理由

- 理由1** 効果が出るから続けられる。  
カラダが温まることで、ダイエット・美肌効果や代謝の改善、ストレス軽減効果も実感できます。
- 理由2** ヨガとピラティスを同時に学べる。  
同時に学ぶことで、身体の使い方が分かるので、双方への理解が深まります。また両方やることで女性らしい身体のライン作りができます。

- 理由3** 床が暖かい溶岩石だから、滝汗で美肌効果バツガン!  
溶岩石効果の滝汗で、カラダに蓄積された老廃物を体外に排出し、新陳代謝が活性化され、冷え性やむくみの改善効果が期待できます。
- 理由4** ストレッチマシン×ホットヨガで効果が高まる。  
ヨガの前にストレッチマシンでカラダをほぐすことで、ヨガのポーズがとりやすくなります。
- 理由5** いつでもどこでも女性がより美しくなるスクール  
ご自宅での無料オンラインレッスン～さまざまなロケーションのリアル店舗まで、ライフスタイルに合わせて選べるから、継続しやすく、結果が出やすい!

だから!!  
安心して通える

- 事前予約制**  
予約制だから、自分のスケジュールに合わせて、予定が組みやすい!
- 使い方を选べる**  
様々なレッスンの中から、自分のなりたい理想に合わせたレッスンや店舗を選べます。
- 温度と湿度**  
温度と湿度が快適で、呼吸も楽にでき、代謝UP・免疫UPにつながります。
- スクール制**  
女性がより美しくなるためのスクールです。登録すれば、毎週固定で参加できるので予約の手間も必要なし。

**ホットヨガ利用者のお声**  
友達に誘われ、なんとなく一緒にヨガの体験参加したら、肩がすっきりし、腰痛も楽になりました!長年悩んでいたのが、うれしいです。(40代女性)  
ホットヨガをやると、汗が出て、代謝が良くなり、日ごとのストレスが解消されます。全身の水分が入り替わるので、終わった後は、頭も体もスッキリして、リフレッシュします!(50代女性)

### ホットヨガ・ピラティス

女性特有のトラブルを改善し、基礎代謝アップで太りにくいカラダに体質改善!免疫機能を高めて自然治癒能力をアップします。ストレス解消で極上のリラクセスを体験してください。

スタジオからの眺景

溶岩石ホットヨガスタジオ

**女性に大人気!**  
ココロへの3つの効果  
●集中力UP効果  
●ストレス発散効果  
●調和効果

細胞活性×姿勢矯正=美肌うらおう

ホット × ヨガ = 効果<sup>2</sup>

5つの効果  
●免疫機能を高める  
●カラダのゆがみを調整する  
●基礎代謝アップ  
●女性特有のトラブルを改善する  
●ストレスを解消し肩のリラックス

### ピラティスリフォーマー

ピラティス専用開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方が学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないラクなエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

コアを使うことで変わる身体7つの効果

- ウエストが締まる
- 背骨が調整される
- ポティラインが整う
- 所作が美しくなる
- 痛みが緩和される
- 姿勢が良くなる
- 太りにくい体になる

ピラティスリフォーマースタジオ

### NEW PICK UP レッスン

**パレエピラティス**  
クラシックパレエで使用するパレエパーを使ってPOPな音楽に合わせてながらストレッチやピラティスのポーズをおこなう新プログラム。バーを使用することで、正しい姿勢が身につく、通常よりストレッチ&トレーニング効果がUPすると大人気です。

### インストラクター紹介

インストラクターになりたての頃は、初めてレッスンに参加する方、参加したことがある方など色々な人がいるなかで、どうしたら自分の思いやヨガの楽しさを伝えられるか言葉選びが難しかったです。レッスンを行った後は、毎回お客様にお声がけをして感想を聞いています。いい言葉も 悪い言葉も受け止め、次に生かすようにしていくと1人、2人とお客様がついてきてくれるようになり嬉しかったです。言葉がけに限りなく、全てにおいて「常に丁寧」を心がけています。どんなでも安心して、分かりやすいレッスンが提供できるように1本1本全力でレッスンを行っています!

Ryoko インストラクター

### 個室ジム PREFIT24

誰にも見られず、プライベート空間でトレーニング!

24時間営業Web予約決済の完全個室ジム施設です。お一人様でも、複数人様のご利用も可能で、個室ジムには弊社オリジナルマシンも搭載。使用方法は利用ワークアウト動画があり、初めての方でもトレーニング可能です。パーソナルトレーナーマッチング機能があるので、お客様にあったプロのトレーナーと共にトレーニングも可能。

3名まで同時利用OK! 1,000円(税別1,100円)

個室ジムが10h使えて、さらにストレッチマシンも使い放題! 5,600円(税別6,160円)

個室ジム会員

### ストレッチマシン

7時~23時まで営業!

こりトレ会員 3,600円(税別3,960円)

さらに +1,000円(税別1,100円)で 個室ジム5h利用できる!!

POWER PLATE

ピラティスリフォーマー

POWER PLATE

PREFIT24

### 毎日5分のカラダケア! ZERO-i

ストレッチで血圧が下がる!

プロアスリートや医療現場、介護施設で実際に使用されている本格ストレッチマシン。セルフストレッチと比べ、より効果的に安全にセルフケアができます。普段着のままでも利用でき、お着替えされる方は簡易更衣室があるので便利。ワークアウト動画、使い方体験会があるので、安心していつでも使えます。

男性も利用可能!

### おすすめ会員種別

※いつからでも好きな時に始められます!

- プラチナ全店フリー会員**  
●全ての施設・回数フリーで利用可能。タオル付き。  
●追加レッスンも無料で受け放題!  
●溶岩石利用も無料で受け放題!  
●全店舗無料でご利用できます。(有料プログラム除く)  
●家ではオンラインレッスンも受け放題!
- NEW ホット&リフォーマー月2回MIX会員**  
●営業時間内、Bearsiのレッスンを月2回利用可能。(ホットスタジオ1回/月・リフォーマースタジオ1回/月)  
●家ではオンラインレッスンも受け放題!  
●タオル付き
- 個室ジム会員**  
●営業時間内、いつでもストレッチマシン使い放題!  
●10h/月、個室ジムが利用可能  
●個室は、1部屋同時に3名までご利用いただけます。  
●家ではオンラインレッスンも受け放題!

13,600円(税別)(税込14,960円) 利用時間 月~金/10:00~22:00、土日祝/10:00~18:00

5,500円(税別)(税込6,050円) 利用時間 月~金/10:00~22:00、土日祝/10:00~18:00

5,600円(税別)(税込6,160円) 利用時間 月~金/10:00~22:00、土日祝/10:00~18:00

### 手ぶらで通える!

全て会費に含まれます。※一部会費除く

- ✓ ヨガマット
- ✓ バスタオル
- ✓ フェイスタオル
- ✓ ロッカー使用
- ✓ シャワー
- ✓ リンスインシャンプー
- ✓ ボディーソープ
- ✓ クレンジングウォッシュ
- ✓ 化粧水
- ✓ 乳液
- ✓ コットン

※レンタルウェア有り(有料)

### Bearsiのお得な使い方!

- 月2~4回会員は、自分の回数内であれば、気分に合わせて他の店舗も予約OK!
- 全店会員は何回でも全店予約可能!
- 溶岩石の前にはシャワーでスッキリ! 溶岩石ホットヨガの汗は保湿効果抜群で肌がすべすべになるので、拭き取ってそのまま帰宅OK!

法人会員・健康経営はこちら▶▶

Vivoでは法人会員制度のほか、会社の健康経営を応援するためのサービスをご用意しています。

### Vivo Bearsi 全店の相互利用が楽しめます!

ウィークデイはお近くで、週末はホテルやテラスなど、ライフスタイルに応じて、お気に入りのロケーションでレッスンをお楽しみください。

各店舗情報はホームページよりご確認ください。

グランドニッコー淡路も優待価格でご利用いただけます!

会員様はオンラインレッスンが無料! 0円

リアルタイム配信でオンラインレッスンが受講可能。自宅でもトレーニングできるからフィットネスがより身近に!

忙しい時には、ZOOMでリアルリモートレッスンに参加できます!